

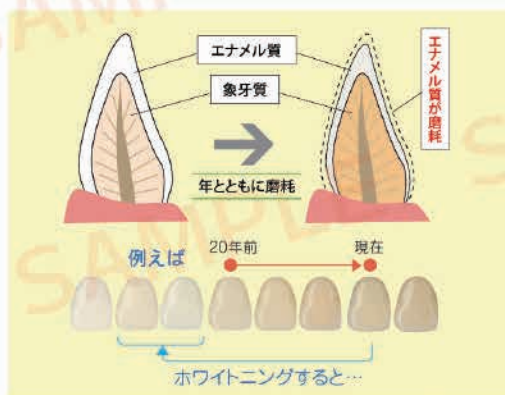


ホワイトニングで歯を白く 歯が白いと印象が ぐっと若返ります



Q なぜ、年齢とともに歯が変色するの？

個人差はありますが、年齢を重ねるとともに歯の表面を覆っている透明のエナメル質が磨耗し、年々色が濃くなった内側の象牙質の色が透過しやすくなり、歯が黄ばんで見えるようになってきます。そのため加齢による黄ばみは、歯磨きなどでは防ぐことが出来ません。



歯を白くするホワイトニングのご相談もお気軽にどうぞ

お口の美容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS



笑ったときに見える白い歯が
あなたの印象を変える！
キレイな口元でイメージアップを
□元をキレイにする4つの方法をご紹介します

SMILE UP NEWS

白い歯の笑顔で 第一印象がアップ！



印象が良い笑顔はどっち？

お口を美しく保つことは、
お肌を美しく保つこと
オシャレをするのと同じです。

相手に良い印象を与える第1のポイントは笑顔。第一印象に関するアンケートでは、笑顔が好印象とされている方が多くを占めます。中でも、歯を見せた笑顔がより好印象という意見が多く、笑顔を引き立てるには、白い歯に汚れやステインが付着してたり、年齢とともに変色してしまったり、口元にコンプレックスがある、無意識に口元を手で隠してしまったり、色々あります。お気軽に営業、講師など人と会う機会の多い職業の方は、歯を白くしたり、口元を美しくする方法は色々あります。お気軽にご相談ください。

口元をキレイにする

4方法

キレイな口元、白い歯で 好感度アップ！



1 被せ物で 色と形を整える

セラミック素材は天然の歯に近い差し歯を作ることができるため、見た目が大事な前歯の被せ物に適しています。1本だけの場合でも、前歯全部でも適応できるので、前歯の隙間、変色、形など様々なお悩みに対応できます。

2 天然の歯を本来の白さに

歯のクリーニングは日常の歯磨きでは落ちない汚れ、コーヒーやお茶等の着色を除去し、本来の歯の白さを取り戻します。また、歯の汚れや着色を取り除く効果だけでなく、歯の表面に付着したバイオフィルム（細菌の膜）を除去し、むし歯や歯周病を予防する効果もあります。

3 変色した歯を輝く白い歯へ

ホワイトニングは次の方にお勧めです。

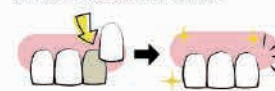
- 本来の歯の白さより、もう少し白くしたい方
 - 元々の歯が変色している方
 - 加齢による歯の変色を改善したい方
- 年齢とともにお肌に変化するように、歯も年齢とともに変色してきます。最近では老若男女を問わずホワイトニングを希望される方が増えています。

4 つけ爪のような板で、 色と形を整える

歯の表面を薄く削り、つけ爪のようなセラミック素材の板を歯の表面に貼り付けます。歯を削る量が少なくて、天然の歯のような仕上がりで周囲の歯との違和感はありません。



キレイ♡





保険、自費、どっちがお得？

治療費の比較は将来のコストも考えよう！

将来、被せ物などが変色・劣化・破損で作り直しになると、そのたびに治療費・通院の手間と時間といったコストが発生します。費用を比較する上で将来のコストを考えることも重要です。



さらに



お口の美容と健康情報をお届けする
スマイルアップニュース
SMILE UP NEWS

差し歯の素材で見た目の印象が変わる



保険の差し歯とセラミックの差し歯将来を考えると得なのはどっち？

どちらの差し歯が自然に見えますか？

A 全てセラミック製

周囲の歯に合わせた自然な色調を再現でき、天然の歯のように見えます。ただし、**保険が適用されません**。セラミック素材を使った差し歯には様々なタイプがあります。



B プラスチック製(内側は金属)

保険が適用されるので治療費を抑えることができます。ただし、プラスチックの特性上、色合わせに限界があり、年月の経過とともに変色してきます。

セラミックを使ったタイプ(保険適用外)

全てセラミック



透明感があり天然の歯のように美しい白い歯です。ほとんど変色せず、金属アレルギーの心配もありません。汚れや歯垢が付きにくいので衛生的です。

比較的 費用 見栄 自然性 歯への負担 体への負担 費用

セラミック+ジルコニア



透明感があり天然の歯のように美しい白い歯です。ほとんど変色せず、金属アレルギーの心配もありません。内側がジルコニア(人工ダイヤモンド)なので、丈夫で噛む力が強い方に適しています。

比較的 費用 見栄 自然性 歯への負担 体への負担 費用

セラミック+金属



天然の歯のように美しい白い歯です。ほとんど変色もありません。内側が金属なので丈夫で、噛む力が強い方に適しています。

比較的 費用 見栄 自然性 歯への負担 体への負担 費用

ハイブリッド



セラミックとプラスチックの複合材でできています。セラミックより美しさは劣りますが、美しい白さです。温度変化で膨らみ縮みやすい素材ですが、内面に金属を使用するタイプもあります。

比較的 費用 見栄 自然性 歯への負担 体への負担 費用

保険の差し歯とセラミックの差し歯、違いは見た目だけではありません。



差し歯は作り直すこともできます。今の差し歯が気になる方はお気軽にご相談ください。

保険適用の素材



保険が適用されるため費用の負担が少なくなります。歯垢が付きやすく、歯と歯茎の隙間にむし歯になりやすい。金属を使用するため金属アレルギーの方は不向きです。磨耗の表面は特殊なプラスチックなので、見た目が自然な感じになり、年月とともに変色します。

比較的 費用 見栄 自然性 歯への負担 体への負担 費用



分からないこと不安なことは何でもおたずねください。

インプラントに関してよくある質問

Q.インプラント治療は痛みや腫れがありますか？

A.インプラント治療は外科手術を伴います。手術中は麻酔を行いますのでほとんど痛みを感じることはありませんが、麻酔が切れた後は抜歯後のような痛みが出ます。ですが、処方される痛み止めを早めに飲んでおくことによって、痛みを抑えることができますので安心ください。また、腫れに関しては抜歯後のように数日間はあることがありますが、手術後の反応によるものですので自然に引いてきます。

Q.インプラントをした後の食事で気をつけることは？

A.インプラント手術後は傷口を感染させない、出血させないために傷口を開かせないことが大事です。そのため、インプラントを入れた側ではしばらく物を噛まないように気をつけましょう。また、辛い物、硬い物、熱い物、アルコール、香辛料のような刺激物などは傷口の痛みや腫れ・出血の原因になります。傷口が落ち着くまではこれらの物は控え、あまり噛まなくても済むような豆腐やおかゆ、スープなどを中心に食べるようにすると良いでしょう。

Q.インプラントを埋め込んだ後、仮歯は入れてもらえる？

A.インプラントを埋め込んだ後は、通常、骨とインプラントがくっつくのを数ヶ月待たなければならず、その間は最終的な被せ物を入れることができません。ですが、見た目問題が出る場合には仮歯を入れることが可能ですし、インプラントの両隣の歯の移動を防ぐ目的で仮歯を入れることもあります。仮歯がどのようなものかは、お気軽におたずねください。



お口の美容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

「もっと早くしておけばよかった！」
入れ歯からインプラントに変えた方は
知っている、インプラントの快適さ！



歯を失った後の治療として

インプラント治療を提案する理由

インプラント治療を提案する理由



入れ歯やブリッジは周囲の歯に負担が！

入れ歯の場合は入れ歯を安定させるためのバネを周囲の歯に引っかけます。



ブリッジは歯が無い部分のダミーを支えるために、両隣の健康な歯を削る必要があります。



どちらも周囲の歯に負担がかかるため、将来、治療が必要になったり、歯の寿命に影響します。

例えばこんな感じです



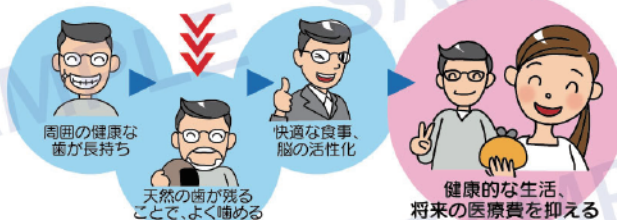
歯を失った場合の治療法には、ブリッジ・入れ歯・インプラントがあります。日本では、ブリッジと入れ歯は保険が適用されることもあり、一般的な治療になっています。しかし、ブリッジや入れ歯とインプラントでは周囲の健康な歯へ与える影響に大きな違いがあるのです。

インプラントは周囲の歯に負担をかけない

インプラントは天然の歯が歯ぐき(歯槽骨)に支えられているように、歯槽骨にチタンを埋め込み、その上に被せ物(歯冠)を取り付けます。そのため、天然の歯のようにしっかり噛め、見た目もよく、ブリッジや入れ歯のように周囲の健康な歯への負担がありません。



このことが次のように、将来の体とお口の健康につながります。



入れ歯で苦労した方は知っている！インプラントの快適さ





忙しくても定期的な健診を!

「健診」がとっても大事なワケ

歯は毎日の食事にかかせない道具です。定期的な健診で、自覚症状がない隠れた疾患の早期発見と早期治療が大切です。



- 初期のむし歯はまだ黒くならないので目で見てわかりません。痛みなどの自覚症状もありません。
- 25歳以上の約8割がかかっていると言われている歯周病。初期状態は自覚症状がありません。気づいた時にはかなり進行している場合も。
- 過去に治療して詰め物や被せ物をしている歯も注意が必要です。詰め物や被せ物と歯の隙間に細菌の棲みかとなり、むし歯(2次う蝕)になる可能性があります。
- 歯を失って、ブリッジや入れ歯をしている場合は、支えとなる歯への負担が気になります。
- 神経を抜いた歯は、健康な歯より弱くなります。また、その歯に何らかの異常があっても自覚できません。歯の根の部分に異常がないかレントゲンでのチェックも大切です。

気がつかない症状

初期のむし歯

黒くならないので自分では見えない。気づかない。



神経を抜いた歯

神経を抜いた歯は異常があっても自覚できません。



2次う蝕とは...

年々の経過やその他の要因で、被せ物や詰め物に隙間ができる事があります。隙間からむし歯菌が入り込み、むし歯を発症させます。



お口の美容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

その検査必要?

検査に関する疑問を解決!



SMILE UP NEWS



検査が大事なワケ

銀歯が取れたり、歯が痛くて歯医者さんに行ったのに、なぜかその歯だけじゃなくて歯ぐきの検査までされてしまった!という経験のある人も多いかと思います。

「お金稼ぎ?」と思ってしまう人もいるかもしれませんが、このような検査はきちんとした治療を行うためにはやらなければならない、とても大事な検査なのです。



「むし歯の治療で歯医者さんに行ったのに、歯ぐきの検査もされた」とだけ聞くと、確かに不思議な感じがします。でも、これはきちんとした治療に欠かすことができません。それはなぜかというと、歯と歯ぐきは切り離して考えることができないからです。

きちんとむし歯を治療するには、まず歯ぐきが健康な状態にしなければなりません。むし歯治療の最終的なステップである詰め物や被せ物の縁のラインというのは、歯ぐきが引き締まった状態のラインに合わせなければダメになります。



歯ぐきの検査

なぜむし歯で行ったのに歯ぐきの検査をするの?



また「歯医者さんは久しぶりに行く」という人は、歯石が多く溜まっているものです。歯石があるとむし歯治療の邪魔になります。歯ぐきから出血しやすいので、感染を引き起こす可能性があります。

以上の理由から、むし歯の治療を終わらせるまでに、しっかりと歯石を取るなどして、歯ぐきの状態を良くしておく必要があるのです。そのために、歯ぐきの状態を把握する検査はとても重要なものとなります。



例えば、痛いと思っている歯が、実は痛みの原因ではないことが少なからずあります。そのため周囲の歯の状態は良く調べる必要があります。

また、例えば痛い歯が抜歯になってしまった場合、ブリッジや入れ歯、インプラントといった治療の必要が出てきます。その場合に「周囲の歯がその治療に耐えられる状態なのか」「むし歯などはないかなどをきちんと把握



レントゲン撮影

なぜ痛い歯だけじゃなくて、違う歯も調べるの?



そして、歯はむし歯ができたからといって痛みをすぐに出しません。痛みを出す前に早期発見・早期治療を行うために全体的な歯の状態を調べることはとても大切です。

歯というのは、多数の歯が調和して「噛む」という機能がうまく働いています。「痛い歯」だけ治療してしまっても「木を見て森を見ず」というような治療になってしまつては、その後様々なトラブルを起こす元になります。

し、その後の治療計画を考えておく必要があります。



マウスピースで就寝中の歯ぎしり 食いしばり対策

眼 っている間に上下の歯が合わさることは誰にでもあります。しかし、その程度がひどければ、悪影響が起こる前に対処することが大切です。

歯ぎしりを周囲の人に指摘されたことのある、歯が大きく磨り減っている、歯の知覚過敏がある、朝起きた時に顎の周囲がこわばっていたり痛みがある、といった方は就寝時にマウスピースをつけるという対策があります。

マウスピースは市販品もありますが、しっかり歯型に合っていないとかみ合わせや歯並びに悪影響を及ぼす場合があります。

歯科医院で歯型をとって作る、自分の口に合ったマウスピースを使いましょう。



歯ぎしりが原因で、歯がくさび状に欠ける場合もあります

歯の根元（歯のエナメル質と象牙質の境目付近）がえぐれたように割れてしまっている症状のことを「くさび状欠損」といい、「歯ぎしり」や「食いしばり」が原因になることもあります。

くさび状欠損になると、見た目にも影響しますし、くさび状に割れた部分に歯ブラシの毛先が当たって痛む、冷たいものを飲んだ時にしみるなどの知覚過敏の症状が出ます。さらに何年も放っておくと、大きくえぐれて歯が折れてしまう事もあります。

くさび状欠損は、かみ合わせを調整し、寝ている間にマウスガードを装着するなどして、進行を予防できる事があります。歯の根元のすり減りが気になりましたら早めにご相談ください。



お口の美容と健康情報をお届けする
スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

音がしない歯ぎしりに要注意

あなたも気づかないうちに歯ぎしりしてるかも！

歯科医院で作るマウスピースで就寝中の歯ぎしりから歯を守ろう！



歯ぎしりは早目の対処が大事です

皆 さんは歯ぎしりをしていますか？実は、歯ぎしりは自分で自覚している人もいれば、自分で全く気がついていない場合も結構あります。

歯ぎしりというと、歯をギリギリこすり合わせるイメージがあるかもしれませんが、音がしない歯ぎしりもあります。この場合は本人のみならず周囲の人にも気づかれにくいので、放置されて様々なトラブルの原因になることもあるので要注意です。「私は大丈夫」と思っているアナタも実は歯ぎしりに気がついていない可能性があります。

歯ぎしりの種類 歯ぎしりには次のようなタイプがあります。

グライディング

上下の歯をギリギリこすり合わせる一般的なタイプ



クレンチング 音がしないタイプ

無意識に歯を強く咬み閉めたり、くいしばるタイプ



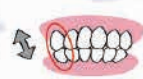
タッピング

歯をカチカチとすばやく合わせるタイプ



ナッシング

一定の場所だけギリギリこすり合わせるタイプ



歯ぎしりの対処法

歯ぎしりの具体的な対処法としては、歯ぎしりを起こす原因となっているストレスやアルコールの過剰摂取、逆流性食道炎などの原因を改善したり、就寝時は歯や顎の関節を強い力からガードするマウスピースをしたり、という方法が行われます。

歯ぎしりにはこんな悪影響が

歯ぎしりは体重ほどの力が歯にかかり続けると言われており、それによって次のような悪影響が及ぶ可能性があります。

1 歯が異常にすり減る

上下の歯をギリギリこすり合わせるにより、歯がすり減り、歯の高さが低くなって、いずれ見た目も老けて見えるようになります。



2 歯周病が進行する

歯周病を悪化させる要因に「過剰な力」があります。歯ぎしりを放置することで歯周病の進行が一気に加速する可能性があります。



3 歯が欠けたり割れたりする

歯が欠けたり割れたりする原因に歯ぎしりが大きく関わっており、これによって歯を早期に失うこともあります。



4 知覚過敏を起こす

歯の根元に力がかかり続けることで、その部分がくびれ、知覚過敏を起こしやすくなります。また歯が磨り減ったり、歯に亀裂が入ったりすることで知覚過敏になります。



5 顎の関節に悪影響を及ぼす

強く噛み続けることで、周囲の筋肉が緊張状態になり、顎の関節にも大きな負担がかかり続けます。そのため、口が開きにくくなったり、顎の周囲に痛みが出る原因になります。

6 その他

肩こり、頭痛など全身への影響。就寝中の周囲の方への影響。





入れ歯には大事な役割があります

作った入れ歯を付けないでいると入れ歯が合わなくなるだけでなく、お口の中にも様々な悪影響を及ぼします。入れ歯には大事な役割があります。作った入れ歯はちゃんとつけましょう。

入れ歯の役割

「噛む力の維持」

しっかり噛めることが胃腸の負担を減らし、脳の活性化につながります。



「身体バランスを保つ」

噛み合わせが安定することで、顎や全身のバランスが保たれ、転倒を防いだり姿勢もよくなる。



「残っている歯の保護」

残っている歯が移動したり傾いたりして、噛み合わせが悪くなることを予防。



「発音や表情を良くする」

歯が抜けたままだと発音しづらい音もはっきり発音でき、表情も豊かになる。



入れ歯も定期的なチェックが大事！

びたと合っていた入れ歯も、年月の経過と共に口の中の状態が変化すると、合わなくなってしまいます。合わない入れ歯を使っていると、口内炎や歯ぐきに傷ができ痛みを生じたり、汚れがたまりやすくなったり、残っている歯を悪くしてしまう事もあります。

入れ歯と残っている歯を長持ちさせるためにも定期的なチェックとお手入れが大事です。

お口の美容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS



しっかり
噛めない



違和感
がイヤ



見た目が
気になる

入れ歯の悩みを 解決できる 入れ歯をご紹介します

快適な入れ歯づくりはお任せください！

あきらめないで、 まずはご相談 ください。

今使っている入れ歯は、金属のバネが見えて見た目が気になる、合わなくて痛い、違和感が気になる、食べたい物が食べられない、でも仕方ない・・・とあきらめていませんか？



自費の入れ歯は、より自分に合ったタイプの入れ歯を作ることが可能です。

入れ歯には保険適用のものと自費（保険適用外）のものがあります。保険の入れ歯は、安価に作ることはできますが、使用できる材料、設計に制限があり、「噛む機能の回復」を主眼においた入れ歯ということになります。そのため、見た目や快適さなどに関しては満足な結果が得られないこともあります。

それに対し、自費の入れ歯は費用は高額になりますが、使う材料や設計も自由に選べるため見た目や使い心地など、より自分に合ったタイプの入れ歯を作ることが可能です。

入れ歯でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

様々なタイプの入れ歯が悩みを解決！

Type 1

磁石の力で
しっかり固定



- 見た目が良い
- 金属のバネが不要
- ビタッと固定、よく噛める
- お手入れが簡単
- 違和感が少ない

Type 2

金属の床で
違和感が少ない



- 薄くて丈夫
- お口の中の違和感が少ない
- 熱い、冷たいといった温度が伝わりやすい

Type 3

金属のバネが
なく気づかれにくい



- 見た目が良い
- 違和感が少ない
- 軽くて柔らかい

Type 4

ビタッとくっつく
シリコン製



- 見た目が良い
- 金属のバネが不要
- 歯ぐきが痛く無い
- よく噛める
- 吸着性が良く外れにくい

Type 5

インプラント
併用タイプ



- 見た目が良い
- 金属のバネが不要
- ビタッと固定、よく噛める
- お手入れが簡単
- 違和感が少ない



商品番号：SUN007 しっかり噛めるインプラント

A 4 版 2 つ折り／仕上がりサイズ：A 5 （148mm×210mm）



噛む力は大事

お口の役割のひとつ「噛む」役割。おいしく食事をするためにも「噛む力」がしっかりと備わっている事は大切です。しかし、歯を多く失うと「噛む力」は弱くなり、美味しく快適に食事できないばかりか、バランスの良い十分な栄養がとれず全身の健康にも影響を及ぼします。「噛む力・機能」を回復するためには、歯を失ってしまった部分を補う治療法も重要なポイントです。インプラントは噛む力が天然の歯に近い快適に食事ができます。

噛む力の比較



噛む効果



お口美容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

入れ歯やブリッジの問題点を解消する インプラント治療



インプラント治療

インプラント治療とは、むし歯や歯周病などで歯を失った部分の顎の骨にインプラント（人工歯根）を埋め込み、その上に被せ物（人工歯冠）を被せることで噛む機能を回復する治療のことです。インプラントは主にチタンでできており、金属アレルギーなどを起こしにくい、体にとっても優しい治療法です。



日本では健康保険が適用される入れ歯やブリッジが主流ですが、インプラントは周囲の歯を削ったり負担をかけない、自分の歯に近い感覚で噛めるなど、入れ歯やブリッジの問題点をほぼ解消できる理想的な治療です。



POINT 1 しっかり噛める

入れ歯の場合、食材によっては噛み砕けたり、噛み切ったりすることが困難なことがあります。インプラントは自分の歯に近い感覚で噛めるから、食事でも快適で何でも食べられます。栄養も十分にとれるため、健康な体を維持でき、病気の予防や将来の医療費の抑制につながります。



POINT 2 周囲の歯に負担をかけない

入れ歯やブリッジは周囲の健康な歯を削ったり、支えにしたりします。その負担が影響して、将来支える歯の治療が必要になったり、歯の寿命にも影響します。インプラントは周囲の歯に負担をかけない理想的な治療法です。



POINT 3 見た目がキレイ

保険治療の入れ歯やブリッジは、機能回復が主な目的なので見た目が不自然だったり、入れ歯のバネが見えたりします。インプラントの被せ物は、セラミック素材を使うことで天然の歯と同じように仕上がるので、見た目もキレイです。



POINT 4 体に優しい素材

インプラントで使われる金属は純チタンで、医科では人工関節でも使用される、金属アレルギーが起こりにくい金属です。保険治療の入れ歯やブリッジで使われる金属は、金属部分がイオン化して溶け出し、金属アレルギーの原因になる可能性があります。

商品番号：SUN008 初期のむし歯は削らない

A 4 版 2 つ折り／仕上がりサイズ：A 5（148mm×210mm）



初期のむし歯は出来る限り削りません！
むし歯なのに削らなくて大丈夫？
初期のむし歯を削らない理由とは

毎日歯磨きしてるのにどうしてむし歯になったの？
むし歯予防の基礎知識を解説



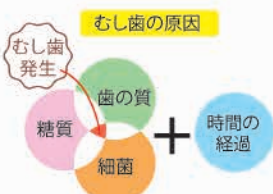
むし歯予防
基礎知識

むし歯はなぜできる？どうやって予防する？

毎日歯磨きしてるのにどうしてむし歯になったの？それは、正しい歯磨きができていることや食生活にも問題があるかもしれません。

むし歯のメカニズム

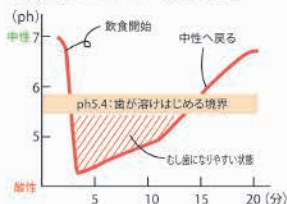
むし歯は3つの要素「歯の質」「糖質」「細菌」が重なった状態が長くなるほどむし歯になりやすく、逆に、この状態を短くすることがむし歯予防につながるといえます。毎日の歯磨きや歯科医院でのケアでむし歯菌を除去することも大事ですが、食事の取り方も注意が必要です。



食事やおやつ回数に注意

右のグラフはお口の中の中性と酸性の変化をあらわしたものです。お口の中は普段は中性に保たれていますが、食事することで酸性になり、むし歯になりやすい状態になります。その後、唾液の働きで30分くらい経つと中性に戻ります。食事の時間が長かったり、間食が多いと酸性になる時間が増え、むし歯になりやすい状態も増えることになります。

■お口の中の中性・酸性の推移



むし歯菌は糖が大好き。食物中の糖を取り込み酸を出し歯が溶かされます。糖分は甘いお菓子だけでなく、ジュースや果物にも含まれるので注意しましょう。むし歯予防には、食事の時間や回数に気を付け、何も食べていない時間をつくることも大切です。間食には気を付けましょう。

お口の美容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

初期のむし歯は出来る限り削りません！

むし歯なのに削らなくて大丈夫？
初期のむし歯を削らない理由とは



毎日歯磨きしてるのに
どうしてむし歯になったの？
むし歯予防の基礎知識を解説

SMILE UP NEWS

初期のむし歯を削らない理由

歯を削ると

「むし歯を削って治療」を繰り返すと、その度に歯は削られ小さくなり、治療が困難になると抜くことになります。歯を削らないことは、自分の歯を長持ちさせることにつながります。



神経のない歯はもろくなります。歯をなるべく削らないことが歯の厚さを保ち、かみ合わせの衝撃で歯が割れるのを防ぐことにつながります。



被せ物などが入ると

詰め物や被せ物にはプラスチックや金属、セラミックなどいくつか種類がありますが、どれも天然の歯の硬さとは異なります。そのため噛むことですり減ってくる速度もそれぞれ違い、将来かみ合わせに問題が出てくる心配があります。歯を削らなければ人工物も不要となり、その心配が減ります。



詰め物や被せ物のような人工物は、専用のセメントで歯にくっつけます。しかし、人工物やセメントの劣化で、境目からむし歯が再発してしまうことがあります。これを二次カリエスと呼んでいます。一般的に治療して数年経つと、二次カリエスが再発してることが多いのが現状ですが、歯を削らなければ人工物も不要となり、二次カリエスの心配がなくなります。



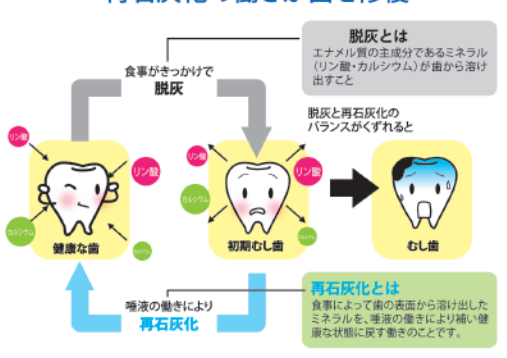
だから初期のむし歯の場合、削らないほうがいいのか！



むし歯に關して、ひと昔前までは「むし歯は削る」という考えが一般的でした。しかし、最近では「削らずに済むものはなるべく削らない」という流れになってきています。そのままだと、むし歯が大きくなるのではと心配されるかもしれませんが、初期むし歯で再石灰化の見込みがある歯であれば、歯科医師の管理のもと環境を整えることで、むし歯の進行を防いだり、再生することもあります。

削らなくて済むものは出来る限り削らない

再石灰化の働きが歯を修復





注目のセラミック治療

プレスセラミック

噛む力が強いと割れやすい、という従来の欠点を補ったプレスセラミックは、透明感のある美しさと強度を備えています。奥歯の詰め物にも適応できます。



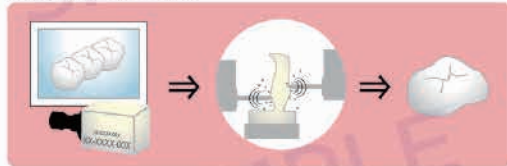
ジルコニア+セラミック

美しさと強度を備えた、人工ダイヤモンドとも言われるジルコニアの表面にセラミックを施した被せ物で、これまでは金属でしかできなかった本数の多いブリッジも適応できます。



CAD/CAM

コンピュータによって被せ物などを設計し、セラミックのブロックを機械で削り製作します。歯科技工所のコストがない分、比較的にリーズナブルにセラミックの白い歯を入れることができます。



お口の美容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

えっ、銀歯が金属アレルギーの原因に？

注目のセラミック治療で
金属アレルギー対策



銀歯にはこんなリスクが！

歯科の治療では銀歯をはじめ、金属を使うことが多くありますが、歯科の保険治療で使用されている金属は、金属アレルギーを起こすことがあるという点で大きな問題になってきています。

保険治療では、ある程度の大きさのむし歯の治療となると、ほとんどの場合、銀歯を選択せざるを得なくなります。しかしこの銀歯は、唾液など様々な影響でイオン化して溶け出し、歯茎が黒ずんだり、体内に取り込まれて掌蹼腫瘍症(しょうせきのうほうしょう)や、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹、その他難治性の皮膚炎などの様々なアレルギー症状を起こしたりすることが最近分かってきました。口の中に症状が出ないことも多いため、歯科治療で使った金属が原因で、知らず知らずのうちに金属アレルギーになっていることもあります。



金属アレルギーになる前に、 ノンメタル治療でやりかえを！

ノンメタル治療とはメタルフリー治療とも呼ばれ、「金属を一切使わない治療」という意味を表しています。

金属アレルギーは、現在発症してなくても、ある日突然発症する可能性があります。また、発症しても気がつきにくいのが厄介なところで、既にお口の中にある銀歯などの金属をノンメタル治療でやりかえることで、金属アレルギーの原因を取り除くことができます。気になる方は、お気軽にご相談ください。

将来を考えると、やっぱりノンメタル治療かな



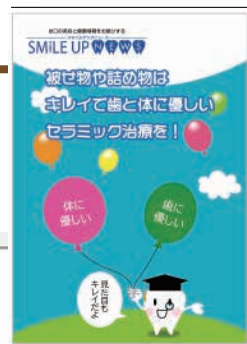
金属アレルギー対策

保険治療で 使われる金属



ノンメタル治療では





むし歯治療＝銀歯 先進国では日本だけ

近年は口元の見た目への関心が高くなってきたこと、銀歯が金属アレルギーを起こすリスクが周知されてきたことなどにより、セラミック治療を希望する人が増えてきています。

日本の保険制度では、奥歯がむし歯になると小さなむし歯でない限り、ほとんどが銀歯になるので、日本人にとって銀歯というのは「ベーシックな治療」という認識になっているかもしれませんが、しかし、日本のように銀歯が当たり前になっている先進国はありません。その理由には、次のような違いもあるからです。



1. 歯に対する意識の違い



2. 保険制度の違い



3. 銀歯の費用の違い



お口の美容と健康情報をお届けする
スマイルアップニュース
SMILE UP NEWS

被せ物や詰め物は
キレイで歯と体に優しい
セラミック治療を！



セラミック治療を提案する理由



セラミック治療というと、天然の歯に近い透明感や色調を再現できるため「歯を白く美しくできる審美的な治療」というイメージを持っている方が多いと思います。しかし、歯科医師がセラミック治療を勧める一番の理由は、見た目の美しさ（審美性）よりもむしろ「歯を長持ちさせ、健康面にも良い」というメリットがあるからです。



セラミック素材は、体に優しく劣化や変色がない

劣化・変色しないので、美しさを維持できる

保険の前歯は表面がプラスチックのため変色しますが、セラミックは劣化・変色・着色などがなく、年月が経っても治療後の美しさを持続します。



歯や歯ぐきの変色、金属アレルギーの心配がない
銀歯の場合、金属イオンが溶け出し、歯や歯ぐきを黒く変色させたり、金属アレルギーの原因になることがあります。セラミック素材はそのような心配がありません。



むし歯が再発しにくい

セラミックは変形によって「歯との間に隙間を作る」ということがないので、再度むし歯になるリスクが減ります。



衛生的で、口臭の原因になりにくい

セラミックは唾液を吸収したり、傷がつかないため、細菌が繁殖しづらく、口臭の原因になりにくいのも特徴です。また、汚れや歯垢が付着しにくい衛生的です。



だから再治療が減り





歯並びの状態が原因で不正咬合に!

かみ合わせが悪い状態を「不正咬合」といい、歯並びの状態も大きく影響します。不正咬合は体に様々な不調を起こすことがあります。以下に、不正咬合による代表的な体の不調を挙げていますが、これ以外の不調を起こすことも考えられます。気になる方はご相談ください。

むし歯・歯周病

隅々まで歯磨きできないことでむし歯や歯周病のリスクが高まります。また、特定の歯にかみ合わせの負担がかかりすぎて歯周病が悪化しやすくなります。



頭痛・肩こり・首の痛み・腰痛

噛むために働く筋肉の動きがアンバランスになり、そこにつながっている他の筋肉が緊張したり、体の平衡バランスが崩れることにより、頭痛・肩こり・首の痛み・腰痛などの不調を引き起こすことがあります。



顎関節の痛み・雑音

顎の関節に負担がかかり、顎関節の痛みや口を開け閉めする際に雑音が出る「顎関節症」の原因になることがあります。



口臭

腐食残が多い、出っ歯などでかみ合わせが悪いため口が閉められず唾液が乾く、といったことで細菌が繁殖し口臭の原因に。



肥満

よく噛めないことにより、丸のみや早食いになり肥満の原因になることがあります。



胃腸への影響

うまく咀嚼できなかったり、唾液による消化が十分に行われないことで、胃や腸に負担がかかりやすくなります。



お口的笑容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

歯並びはキレイなほうがいい!

キレイな歯並びは笑顔も素敵



かみ合わせが原因で体が不調に?

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

歯並びが気になるけど、矯正器具が目立つのは恥ずかしい、という理由で矯正治療に踏み切れない人は多いようです。確かに矯正治療は「器具が目立つ」というイメージが強いかもしれませんが、最近は目立たないように矯正する方法がいくつかあり、大人で矯正をする方も増えています。

いろいろな矯正治療の方法

ブラケット矯正

最もスタンダードな矯正方法です。歯の1本1本に「ブラケット」という矯正器具を取り付け、そこにワイヤーを通して引っ張る事で矯正します。歯の表面に器具を取り付けるため、見た目が悪くなるのが難点です。過去の十分な実績があり、信頼性の高い矯正治療の方法です。



裏側ブラケット矯正

歯の裏側(舌側)にブラケットを取り付ける矯正方法です。通常のブラケット矯正のように表に金属が出ないので、見た目が悪くならないのがメリットです。しかし、表にブラケットを取り付けるよりも、技術的に難しくなり、治療期間が長くなります。また、費用も割高になります。

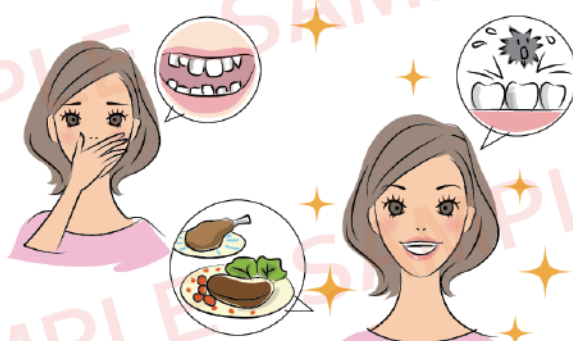


マウスピース矯正

取り外し可能なマウスピースを使った矯正方法です。矯正専用のマウスピースを交換して、歯を徐々に移動させます。歯の凹凸が軽度の矯正が可能ですが、歯を大きく移動する必要がある矯正には向いていません。



矯正治療で歯をキレイに並べるメリット!



矯正治療の目的は、歯を理想的な位置に治していく事です。歯並びを整える事で見た目の美しさ以外にも、様々なメリットがあります。

見た目が美しくなる
キレイな歯並びになり、見た目が美しくなります。矯正によって、かみ合わせも良くなるので、顎の筋肉のバランスも良くなり、調和のとれた顔立ちになります。

むし歯や歯周病になりにくくなる
歯並びが整うと、むし歯菌や歯周病菌などのプラークが溜まりにくくなります。また、歯みがきもしやすくなるので、むし歯や歯周病になりにくくなります。

美味しく食べられる
矯正をすると、歯のかみ合わせが良くなるので、食べ物を噛む力(咀嚼力)が増し、美味しく食事をすることができ、また、しっかりと咀嚼すると、消化吸収が良くなり胃腸の負担も減ります。

心理的効果
歯並びが悪いことで見た目にコンプレックスを持ち、心理的に悪い影響を与えている事があります。矯正で歯並びが整うと、自分に自信が持てるなど、心理的に良い影響があります。



拡大鏡を使った精密な治療は 2次カリエスのリスクを減らします

「カリエス」とはむし歯のことで、一度治療したところが再度むし歯になってしまうことを「2次カリエス」と言います。2次カリエスは詰め物や被せ物の劣化や、歯にくっついているセメントの劣化、治療の精度の悪さ、そして不十分な歯磨きが重なることで起こります。拡大鏡を使った治療は、詰め物や被せ物と歯の適合状態を精密に確認できるため隙間も減り、2次カリエスのリスクを減らします。



その他の2次カリエス対策

歯垢をためないようにする

まずはむし歯の原因となる歯垢をためないことが大事です。毎日の歯磨きはもちろんのこと、間食や糖分に気をつけるなど、食生活にも注意を払いましょう。



劣化しにくい材料を選ぶ

保険適用の材料は歯垢が付きやすく、劣化して歯との間に隙間ができやすい欠点があります。保険はきませんが、セラミック素材を選ぶことで劣化せず歯垢が付きにくくなるので、2次カリエスのリスクを大幅に下げることができます。



歯科医院で定期的にチェックを受ける

詰め物や被せ物を入れた後のお手入れも大事です。毎日の歯磨きだけでは完全に汚れを落とすことは不可能で、蓄積した汚れがむし歯を作ってしまう原因になります。歯科医院で定期的に歯のクリーニング、詰め物や被せ物のチェックを受け、もし問題があれば早期に対処することも重要です。



お口の美容と健康情報をお届けする
スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

小さなむし歯も 見逃さない!

拡大鏡を使った
精密な治療を行っています



○ しっかりチェックできる

細かい部分までよく見えるため、小さなむし歯やその他の問題を見落とすことがなくなります。肉眼で見える場合に原因が分からないケースでも、拡大鏡を使うことで原因がはっきりするケースもあります。



○ 歯を削る量が減る

肉眼であればむし歯の状態を見やすくするために、健康な部分まで削らなければならないケースでも、拡大鏡を使うことでよく見えるため、歯を削る量を最小限にとどめることができます。つまり、健康な部分を極力残す治療が可能になります。



○ 詰め物、被せ物の精度が上がる

拡大鏡で詰め物や被せ物の適合状態をより精密に確認できるため、より長持ちする詰め物や被せ物を入れることが可能になります。



拡大鏡を使うと、肉眼で見えるよりも数倍よく見えるようになり、治療の精密さや質が格段に向上します。



数倍よく見えます

※拡大鏡の倍率が異なります

例えば、肉眼ではこれくらいが

○ 細かい汚れも取り除ける

歯石除去や歯のクリーニングの際、細かい汚れも見逃さなくなるため、より完璧に近いきれいな仕上がりになり、歯や歯茎をより健康な状態に保つことができます。



○ 痛みを軽減できる

歯を削る量を少なくできるので、麻酔をしなくても痛くなく治療ができるケースが増えます。



○ よく見える

拡大鏡を使うことで無駄なところを削ることなく、精密に治療することができます。根っこ

○ 歯の根の治療の精度が上がる

歯の根の治療というのは非常に見えにくいので、肉眼で行う場合、奥の部分を見やすくするために健康な部分を削る必要があったり、根っこの管が複雑な形の場合、管を見逃してしまったりすることがあります。拡大鏡を使うことで無駄なところを削ることなく、精密に治療することができます。根っこ





歯が強い人と弱い人、何が違う？

あまり歯磨きを頑張っているわけでもないのに「むし歯にならない人」がいる一方、歯磨きをごまめにやっているのに「むし歯ができてしまう人」がいます。この違いは何なんでしょうか。歯の強さ（むし歯のなりにくさ）を決める要素には次のことがあります。

歯の強さが決まる要素

■体質

歯の強さを決めるものに体質が関係していることもありますが、例えば、生まれ持った歯質への抵抗力、そして唾液の性質などがあります。唾液が少なく粘りついたりむし歯になりやすい傾向があります。



■むし歯菌の数

むし歯菌は細菌感染症です。ほとんどは乳幼児期に親から感染します。感染する年齢が低いほどむし歯菌の量が多くなり、その後の人生でむし歯になりやすくなると言われています。



■歯ぎしり

歯ぎしりをしていると、歯に非常に強い力がかかります。すると、歯にヒビが入ってしまうことがあり、そこから細菌が侵入してむし歯になりやすくなります。



■歯並び・かみ合わせ

歯並びが悪いとすみずみまで磨くことが難しくなるため、むし歯のリスクが高まります。また、出っ歯や開咬（かみ合わせでも前歯がかみ合わない状態）などでは、口が閉めにくいことにより口の中が乾燥し、唾液の作用が働きにくくなるため、むし歯になりやすくなります。



■食事の仕方

間食が多い人や、糖質の摂取量が多い人、酸っぱいものを好んで食べる人はむし歯がつく歯や、飲食物に含まれる酸で歯が溶けやすくなります。また、繊維質を取らず、やわらかいものばかり食べている人は歯垢が溜まりやすく、むし歯になりやすい傾向があります。



お口の美容と健康情報をお届けする
スマイルアップニュース
SMILE UP NEWS

歯は丈夫だから 健診はいらない その考えは危険です！



気づかないうちに
歯周病が進行して、
歯を失うことに！

歯が丈夫な方でも健診が必要な理由

歯が丈夫な方でも歯科健診を受けた方がいいことをご存知ですか？これまでほとんどむし歯にならなかったことがない「自分は歯が丈夫だ」と思い、「歯医者に行く必要なんてない」と思うかもしれません。しかし、その考え方はとても危険です。実は歯医者へ行く機会が少ないと様々なリスクがあるのです。



歯医者へ行く機会が少ない方のリスク

1. 歯周病が重症化して歯を失うことになる

歯が丈夫でも、歯を支える骨などが弱ってしまう「歯周病」にかかってしまうことはあります。歯周病はかなり進行しなければ症状を出さないため、「歯が丈夫だから」と歯医者に行かないでいると、気づかぬうちに重症化して歯を失うことになってしまいます。特に、歯磨きをしないでむし歯になりやすい、というようなタイプの方は、お手入れが不十分が多くなり、中年以降に急に歯周病が進んでしまうことがあります。



2. 見えづらい位置からむし歯が進行している

むし歯には「黒い」「穴が開く」「痛い」というイメージがありますが、見た目では分かりにくいむし歯や、痛みを出さないむし歯も多くあります。明らかにむし歯と分かる頃には、ひどく進行してしまっている場合が多いので注意が必要です。



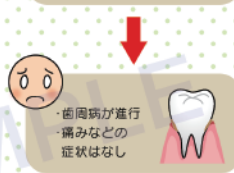
3. 口の中のガンなどの病気の発見が遅れる

歯科の健診ではむし歯と歯周病のチェックだけをするものではありません。口の中にできた他の病気の発見や異常をチェックすることも大事な健診の役割なのです。全く歯医者に行かないでいると、このような異常を見逃してしまい、手遅れになってしまうこともあります。

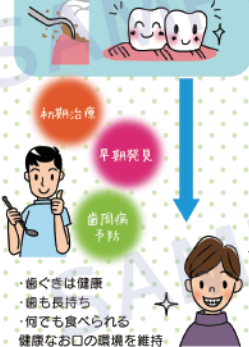
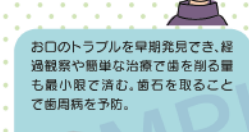


やっぱり健診は大事！

歯が丈夫で
歯医者へ行く
機会がない方



お口のトラブルや
健診で歯医者へ行く
機会が多い方



歯は丈夫でも、歯周病が進行している可能性があります。歯周病が重症化すると治療も難しく治療期間も長くなり、歯を抜くことになる場合もあります。"歯は丈夫だから、ずっと歯医者には行ってない"という方へ教えてあげてください。



見た目をキレイにする様々な治療法

●歯のクリーニング

歯のクリーニングは日常の歯磨きでは落ちない汚れ、コーヒーやお茶などの歯の着色が落ちて本来の歯の白さを取り戻し、歯の表面がツルツルになることで着色しにくくなります。

また、歯の表面に付着したバイオフィルム(細菌の膜)も取り除くことで、むし歯や歯周病、口臭の予防効果もあります。

●セラミックの被せ物

セラミック素材は天然の歯に近い差し歯を作ることができるため、見た目が大事な前歯の被せ物に適しています。1本だけの場合でも、前歯全部でも適応できるので、前歯の隙間、変色、形など様々なお悩みに対応できます。

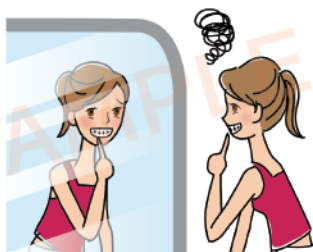
●ホワイトニング

笑ったときなど自然と見える歯の色が黄ばんでいたり着色していると、見た目の印象に影響します。ホワイトニングは次の方にお勧めです。

- ◎本来の歯の白さより、もう少し白くしたい方
- ◎元々の歯が変色している方
- ◎加齢による歯の変色を改善したい方

●ラミネートベニア

歯の表面を薄く削り、つけ爪のようなセラミック素材の板を歯の表面に貼り付けます。歯を削る量が少なくすみ、天然の歯のような仕上がりで周囲の歯との違和感もありません。



歯の色や形、歯並びなど、見た目の気になることもお気軽にご相談ください。

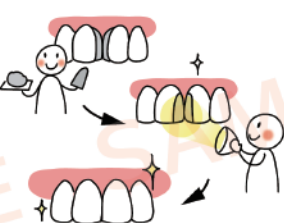
SMILE UP NEWS



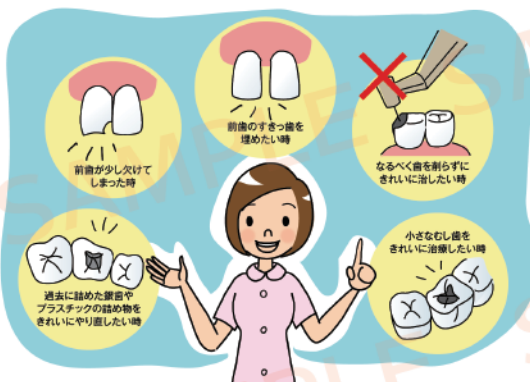
前歯の
コンプレックスを解消!
手軽に、キレイになる
ダイレクトボンディング

ダイレクトボンディングとはどのような治療?

ダイレクトボンディングとは、天然歯のような色をした歯科用の特殊なプラスチックを、歯の表面に直接(=ダイレクト)、くっつける(=ボンディング)治療です。ダイレクトボンディングでは、やわらかいプラスチックを治療したい部分に盛って、その後特殊な光でしっかりと固めて、強固に接着させます。天然歯の色合いのプラスチックを複数使用して色を調整できるため、見た目が天然歯と区別のつかない仕上がりになります。



ダイレクトボンディングは、次のようなケースでおススメです。



ダイレクトボンディングのメリット

- 1 歯をほとんど削らずに済む
ダイレクトボンディングは他の治療と比べ、歯を削る量が圧倒的に少ないのが大きな特長です。むし歯がない場合には全く削らずに治療をすることも可能です。
- 2 1日で治療が完了する
ダイレクトボンディングは1日で治療が終わらせることができます。
- 3 きれいな仕上がりになる
歯に合った色を組み合わせて、天然歯と区別のつかない仕上がりにすることができます。
- 4 修理が簡単にできる
欠けたり外れてしまったとしても、簡単に修理をすることができます。
- 5 セラミックなどよりも安価
すきっ歯を埋める治療などの場合、セラミックの被せ物を使用するよりもかなり値段を抑えて治療をすることができます。



ダイレクトボンディングの注意点(デメリット)

- 1 変色しやすい
ダイレクトボンディングはプラスチック素材を使用するため、年月が経つと変色しやすくなります。
- 2 歯垢がつきやすい
プラスチック素材であるため、年月が経つと表面に細かい傷がついて、歯垢が溜まりやすくなります。
- 3 欠けたり取れたりすることがある
噛み方、力のかかり具合によって欠けたり、外れてしまったりすることもあります。



白い歯に対する海外との意識の違い



日 本で歯を白くしたい、と希望する人の多くは、歯の色に特にコンプレックスを持っている人や、特に美意識の高い人であると言えてしまう。周囲を見渡しても、それほど歯が真っ白な人というのは見かけないばかりか、歯並びの悪い人もけっこう多いことに気づくこともしばしば。それに対し、欧米、特にアメリカでは歯並びがきれいで、かつ歯が真っ白のがスタンダードとさえ言えるくらい、美しい歯をしている人で溢れかえっている。

日 では社会的にあまり歯のきれいにしないうちは、歯並びが悪いのは個性と捉えられていたり、歯の色にも無頓着な人が多いようです。日本からすると出ないのあれば、それでも問題ないことではあつかいします。国際化社会になりつつある現在、日本人も他の先進国の人々と同等に扱われるためには、歯の美しさにもっと目を向けていた方がよいと言えるのではないのでしょうか。

お口の美容と健康情報をお届けする

スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

ホームホワイトニングで手軽に白い歯をゲット!



笑顔から溢れる白い歯は
笑顔を魅力的に見せます。

自宅で手軽にできる歯のホワイトニング

「白い歯」でイメージするものとして、「清潔さ」「若々しさ」「爽やかさ」「健康的」というようなものが挙げられるでしょう。一方、黄色い歯や着色した歯からは「不潔っぽい」「口臭がしそう」「老けて見える」「不健康そう」というようなイメージを受けやすくなります。自分の歯というのは鏡で見るとき以外自分では見えませんが、他人は意外と見ているものです。口から覗く歯の印象というのはその人の顔の印象を左右するとも言っている

らい、実は重要な役割を担っています。笑顔から溢れる白い歯は、それだけで顔を若々しく、格段に魅力的に見せてくれるのです。



歯のホワイトニングをするには、歯科医院で行う「オフィスホワイトニング」と自宅で行う事ができる「ホームホワイトニング」があります。「ホームホワイトニング」は、歯科医院で型取りして作ったオーダーメイドのマウストレーにホワイトニングジェルを入れて装着するだけで歯を白くできるという方法です。歯の黄ばみやくすみ気になるけど、忙しくてなかなか歯医者に通うのが難しい、という人にオススメです。

ホームホワイトニングの特徴

自宅で自分の好きなタイミングでできる

自分の空いた時間にホワイトニングを行う事ができるので手軽です。忙しい方にもオススメです。



後戻りが少ない

低濃度の薬剤で、ゆっくりじっくり白くしていく方法ですので、効果が現れるまでに時間がかかる事がありますが、色の後戻りも少ないという利点があります。「後戻り」しても、ホワイトニングジェルを買い足すだけで、再度ホワイトニングできます。



低濃度の薬剤を使用するので刺激が少ない



ホワイトニングは、ピリピリとした刺激を伴う事がありますが、ホームホワイトニングは低濃度の薬剤を使用するため刺激が少ないのが特徴です。

ホームホワイトニングの基本的な流れ

1. カウンセリング

お口の中のチェックと、カウンセリングを行います。使用する薬剤の濃度などを決定します。歯科治療が必要な場合は、初回の来院でマウスピースの型取りまでを行い、2回目の来院でホームホワイトニングキットをお渡しする事ができます。



2. 歯科治療やクリーニング

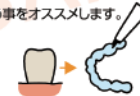
※必要な場合のみ

対象の歯にむし歯があると、ホームホワイトニングを行う事ができません。必要があれば、予めむし歯の治療を進める必要があります。また、ホワイトニング効果を高める為に、歯の表面のクリーニングをお勧めする事があります。



5. メンテナンス

ホワイトニングは、どうしても後戻りがあります。白さをキープするためには、数ヶ月に1〜2回程度ホームホワイトニングを行う事をオススメします。



4. ホームホワイトニング

自宅でホワイトニングを行います。ご希望の白さになるまで続けていただく事ができます。



3. マウスピースの作製

歯の型をとり、マウスピースを作製します。





お口の美容と健康情報をお届けする
スマイルアップニュース
SMILE UP NEWS

キレイで体に優しい ジルコニアを 使った歯科治療

セラミックやジルコニアの被せ物を作る
CAD/CAMシステム

CAD/CAM(キャド/キャム)というシステムが現在歯科で注目を浴びています。このシステムは従来まで歯を削った後、型取りをして歯科技士さんが手作業で製作していた被せ物を、コンピューターが歯の形を読み込んで被せ物の形を設計し、機械がその設計通りに被せ物を作ってくれるシステムです。

このシステムができたことにより、苦しい型取りから解放されるばかりか、コンピューターが全ての作業を行うことで、これまで型を取ってから完成するまでに1週間ほど待たなければならなかったのが、最短1日で歯を被せられるようになったのです。しかもコンピューターが正確に測定して作るため、適合が良のも特徴です。

3D光学カメラでスキャン

センサーで計測することにより苦しかった型とりから開放される

機械が被せ物や詰め物を作る

歯科技士さんが時間と手間をかけて作成していた被せ物も機械がブロックを削って作成することで時間も、コストも減らす事ができる

スマイルアップニュース
SMILE UP NEWS

ジルコニアを使った被せ物が注目されているワケ

ジルコニアは「人工ダイヤモンド」と呼ばれており、ダイヤモンドの代わりとしてアクセサリによく使用されています。軽量ながら金属にも勝る強度を持ち、耐久性、耐食性、耐熱性に大変優れた安定した性質で、審美的で体にも優しい材料であるという特徴を備えていることから、歯科の領域でも被せ物やブリッジなどの治療に取り入れられているセラミックです。

すべてジルコニア

オールジルコニア

セラミック層
内側ジルコニア層

セラミック+ジルコニア

ブリッジ

ジルコニアの特徴

白くて美しい

透過性があり、天然の歯のような美しさを再現できる

丈夫で長持ち

劣化や変色の心配がなく、傷もつきにくい。割れにくい

体に優しい

金属アレルギーの心配がない
汚れや歯垢がつきにくい

軽い

金属に比べて軽いため顎の骨への負担が少なく、バランスが保てる

ジルコニアを使った歯科治療のメリット

ジルコニアが歯科治療に取り入れられるようになり、セラミックだけでは割れてしまうような場所の治療も、全く金属を使わず行えるようになりました。ジルコニアの最大の利点は、完全メタルフリーの治療が行えることで、金属を使った治療で起こりうる金属アレルギーの心配がないことといえるでしょう。つまり、これまでの金属やセラミックによる治療の弱点を克服した素材がジルコニアなのです。

ジルコニアは次のような人に特にオススメです

金属アレルギーが心配

審美的で耐久性のある白い歯を入れたい

ブリッジをメタルフリーで入れたい

噛み合わせの力が強くセラミックだと割れるのが心配

歯ぐきが黒くなるのを避けたい

商品番号：SUN017 歯のクリーニング

A 4 版 2 つ折り／仕上がりサイズ：A 5（148mm×210mm）



口元の筋肉を鍛えて魅力的な笑顔を！

老化に伴い、口元の筋肉は他の筋肉と同じように衰え、たるんでいきます。口元がたるむとどのようなことになるかというと、ほろい線が目立つようになり、老けた印象になってきます。また、あごのラインもたるんできてだんだんと二重アゴになり、まるでブルドッグのような顔になってしまつこともあります。一方、歳を取っても口角が上がっている人は若々しく見えるのです。このように、口元というのは第一印象の見た目に大きく影響してきます。



口の周りには口輪筋という筋肉があり、顔の表情をつくる筋肉や、噛む時に使う筋肉など、様々な筋肉とつながっています。常日頃から「よく微笑んで」「よく噛んで」「表情が豊かな人は自然に口の周りの筋肉が鍛えられるので、口角が上がります。若々しく見えます。」口元を引き締める事は、お顔全体のリフトアップや若返りにもなるのです。日常生活の中でも意識して顔の筋肉を使いましょう。

お口の美容と健康情報をお届けする
スマイルアップニュース

SMILE UP NEWS

歯のクリーニングで口元のイメージアップとむし歯や歯周病の予防を



歯みがきで取れない汚れや着色は歯のクリーニングでキレイに！

スマイルアップニュース

自然な白い歯を取り戻してイメージアップを

笑ったときなど自然と見える歯の色が、黄ばんでいたり着色していると、見た目の印象に影響します。特に会話をする時は、口元に目がいく事が多いので口元のお手入れは重要です。



歯のクリーニングは歯の表面の着色やヤニを除去し、本来の歯の白さを取り戻します。さらに歯の表面がツルツルになることで着色しにくくなり、お口の中がスッキリして口臭予防にもつながります。

歯の質自体の変色や黄ばみを改善したい場合は「ホワイトニング」がおすすめです。お気軽にご相談ください。



歯のクリーニングはむし歯や歯周病の予防効果も

しっかり歯磨きしていても取れない汚れ、磨き残しはあります。これを放置すると、むし歯や歯周病の原因になります。そこで有効なのが歯のクリーニングです。歯のクリーニングは普段の歯みがきでは取り除けない「歯と歯の間」「歯と歯ぐきの境目」の細かな汚れを徹底的に除去する事ができます。また、細菌が層になって増殖しバイオフィルム（細菌の膜）を形成すると、日常の歯みがきでは取り除く事が難しくなってしまいます。歯のクリーニングは、そんなバイオフィルムも取り除く事ができ、むし歯や歯周病の予防になります。

バイオフィルムの中



むし歯の治療経験の多い方や、矯正治療を行っている人など、むし歯リスクの高い方。歯周病の治療が一旦終了している方も、再び歯周病が進行状態にならないよう、定期的に歯のクリーニングを受ける事をおすすめします。



歯科と不定愁訴の関係

不定愁訴（ふていしゅうそ）というのは、体に何らかの自覚症状があるけれども、検査をしても何も異常が認められず、はっきりしないものを言います。代表的な症状としては、体の痛み、耳鳴り、頭痛、倦怠感、原因不明の湿疹のようなものがあります。実は体の様々な不定愁訴の原因が、歯科的な問題から来ている場合もあります。歯に関係ない場所の調子が悪いのにまさか歯が原因だと想像もつかないかもしれませんが、次のようなことが体の不調の原因になることがあります。

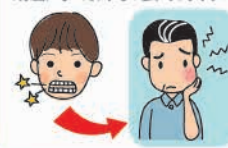
■かみ合わせ・歯並び

かみ合わせのずれが原因で顎の関節や筋肉に負担がかかり、それが頭痛や肩こり、首の痛みなどを引き起こすことがあります。



■歯ぎしり

眠っている間の歯ぎしりが原因で、歯に痛みや知覚過敏を起こしたり、顎関節、顎の筋肉に負担がかかることで、頭痛や肩こりの原因になったりすることがあります。



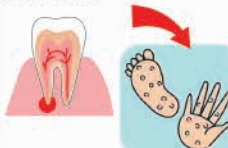
■歯科金属

歯の詰め物や被せ物に使われている金属が原因で、原因不明の湿疹などのような体の皮膚疾患を起こすことがあります。これは金属が唾液中にイオンとなって溶け出し、血中に入り込んでたんばく質と結合し、アレルギーの原因となってしまうためと考えられています。



■口の中の感染

歯の根っこが細菌に感染し、膿だまりができてしまうと、それが原因で手の平や足の裏にたくさん的小い袋を作る（膿疱）ことがあります。歯の周囲組織の病気である歯周病もこのような症状を起こすことがあることが指摘されています。



お口の美容と健康情報をお届けする SMILE UP NEWS

体の健康にはお口の健康が
欠かせません。



最近分かってきた、 お口の環境と体の関係

お口のお手入れが悪いと、むし歯や歯周病を引き起こし、歯を失うことになってしまったり、よく噛めないことで内臓に負担がかかってしまいます。特に歯周病でお口的环境が悪くなると、次のような病気を起こす可能性があることがわかってきました。

歯周病でお口的环境が悪くなると、 次のような病気を起こす可能性が！

アルツハイマー型認知症で亡くなった人の脳内からは、高い確率で歯周病菌の毒素が検出されるという調査結果があり、歯周病がアルツハイマー型認知症の発症に関連があるのではないかと考えられています。

認知症



唾液中に含まれる歯周病菌が食事中や睡眠中に気管の方へ行ってしまうと、肺炎を起こして、特に高齢者では生命に関わる可能性があります。

誤嚥性肺炎



妊婦さんが重度の歯周病だと、胎児に影響が及び、低体重児出産や早産を起こしやすくなることが分かっています。

早期低体重児 出産



歯周病菌の出す毒素は、肝臓や脂肪組織に脂肪を溜め込む働きがあると考えられており、それが肥満やメタボリックシンドロームを引き起こすのではないかとされています。

肥満・メタボリック シンドローム



動脈硬化



歯周病菌の影響で、動脈硬化が進みやすくなり、脳梗塞や虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）の原因となります。

心臓疾患



心臓の弁に歯周病菌が感染して、心内膜炎を引き起こしたり、心臓の血管がスムーズに流れなくなること、狭心症や心筋梗塞を引き起こしやすくなります。

糖尿病



糖尿病の人は歯周病が悪化しやすいのですが、最近ではその逆の関係、つまり歯周病があると糖尿病が悪化しやすくなる、ということもわかってきました。

歯周病菌が関節の中で炎症を引き起こして、関節リウマチを起こしている可能性があると言われています。



関節リウマチ

いくつか例をあげましたが、他にも歯周病と関連性が高いと考えられる病気は次々と見つかっています。お口的环境を整えることで多くの病気を未然に防げる可能性が出てきます。皆さんもぜひ、全身の健康のためにもお口のケアを念入りにしていきましょう。

