# 説明用リーフレット　商品一覧

**申込単位：1 種類 50 部を 1 セット**

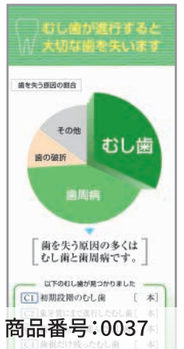
商品番号：0013
補綴案内リーフレット

商品番号：0015
欠損治療案内リーフレット

商品番号：0019
定期健診PRリーフレット

商品番号：0034
歯周治療案内リーフレット

商品番号：0036
インプラントリーフレット




商品番号：0037
むし歯治療説明リーフレット

商品番号：0038
初診時リーフレット

商品番号：0044
義歯リーフレット

商品番号：0046
小児用リーフレット

商品番号：0048
歯を白くする方法リーフレット

商品番号：0049
治療終了時リーフレット

商品番号：0050
素材の解説リーフレット

商品番号：0054
歯周病の解説リーフレット

商品番号：0064
被せ物・詰め物比較表

次ページ以降で各リーフレットの
内容を確認できます。

商品番号：LF001
医院からのご案内

商品番号：LF002
歯を守るポイント

商品番号：LF003
歯周病について

商品番号：LF004
入れ歯を快適に

商品番号：LF005
素材選びのポイント

商品番号：LF006
根っこの治療

商品番号：LF007
歯を抜いた方へ

商品番号：LF008
子供の歯を守ろう

商品番号：LF009
入れ歯選びのポイント

商品番号：LF010
素材の比較

商品番号：LF011
定期健診のご案内

商品番号：LF012
検査のご案内

商品番号：LF013
妊娠中の歯科治療

商品番号：LF014
訪問歯科診療のご案内

商品番号：LF015
正しい歯磨き方法

商品番号：LF016
医療費控除

商品番号：LF017
むし歯について

商品番号：LF018
歯が無い部分を補う治療

商品番号：LF019
被せ物や詰め物について

商品番号：LF020
歯ぎしり

商品番号：LF021
審美歯科のご案内

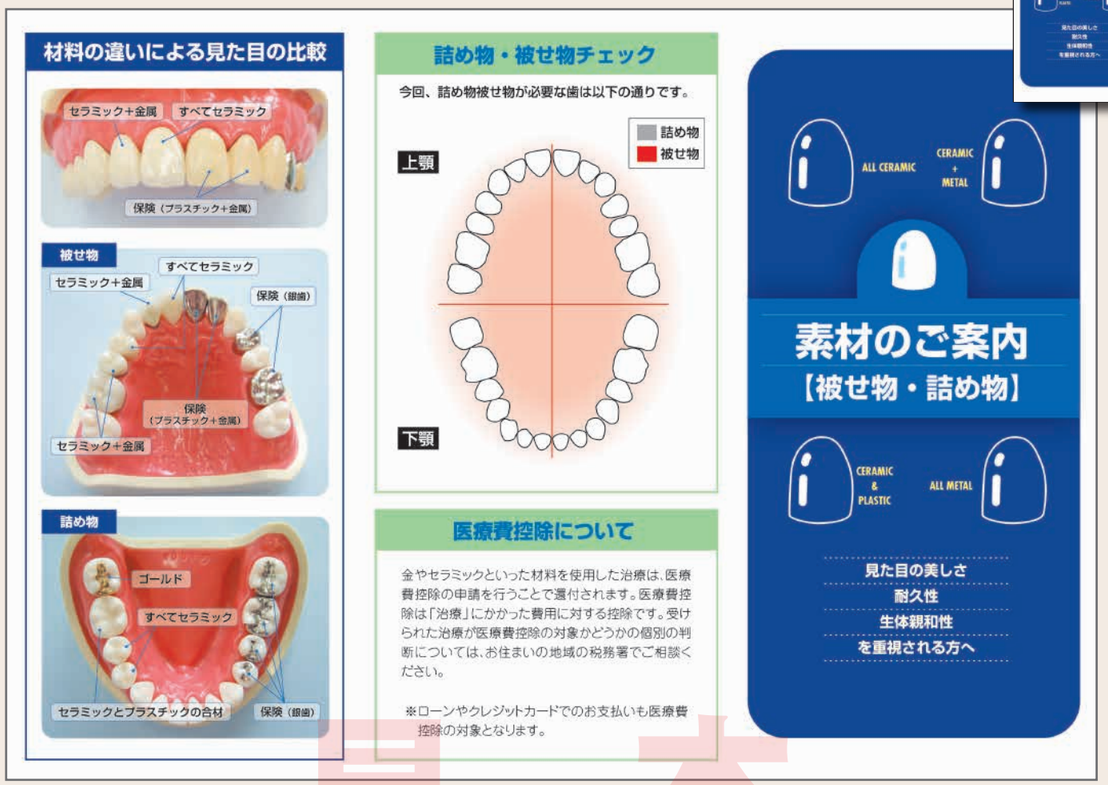
商品番号：LF022
歯石除去の大切さ

商品番号：LF023
当院の取り組み

商品番号：LF024
ホームケアとプロケアの両立

商品番号：LF025
ノンメタル治療

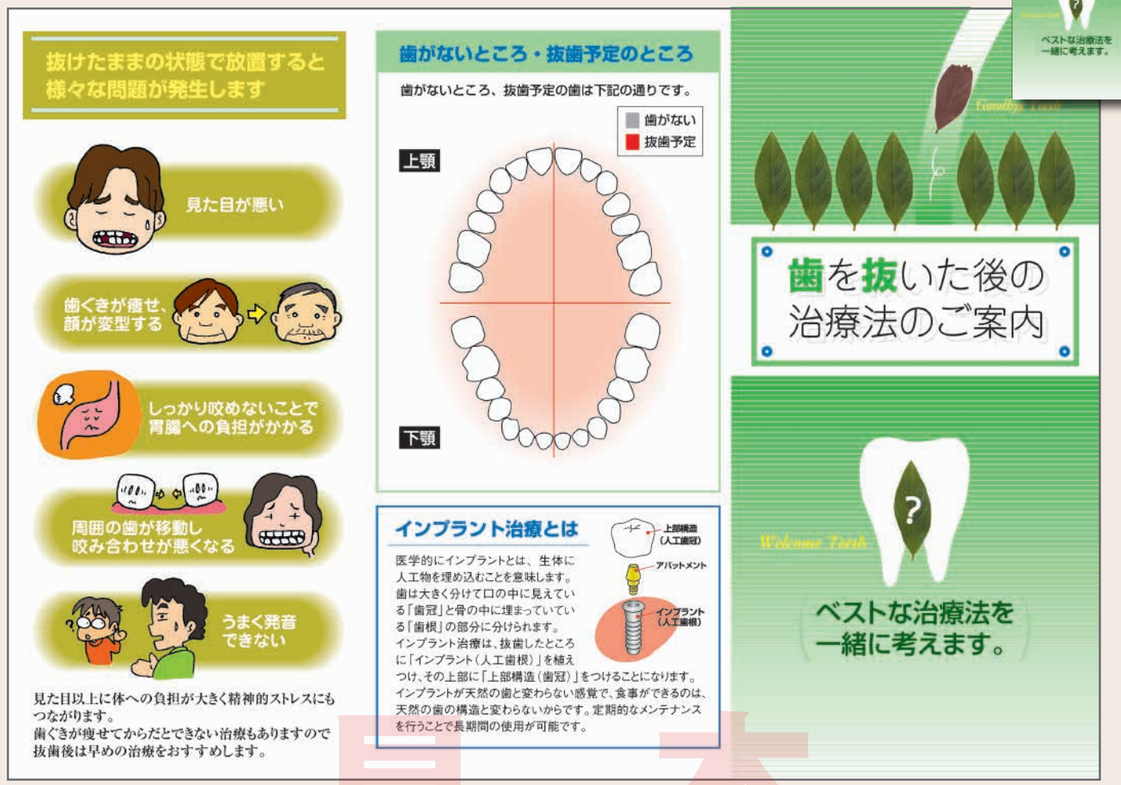
## 商品番号:0013　補綴案内リーフレット

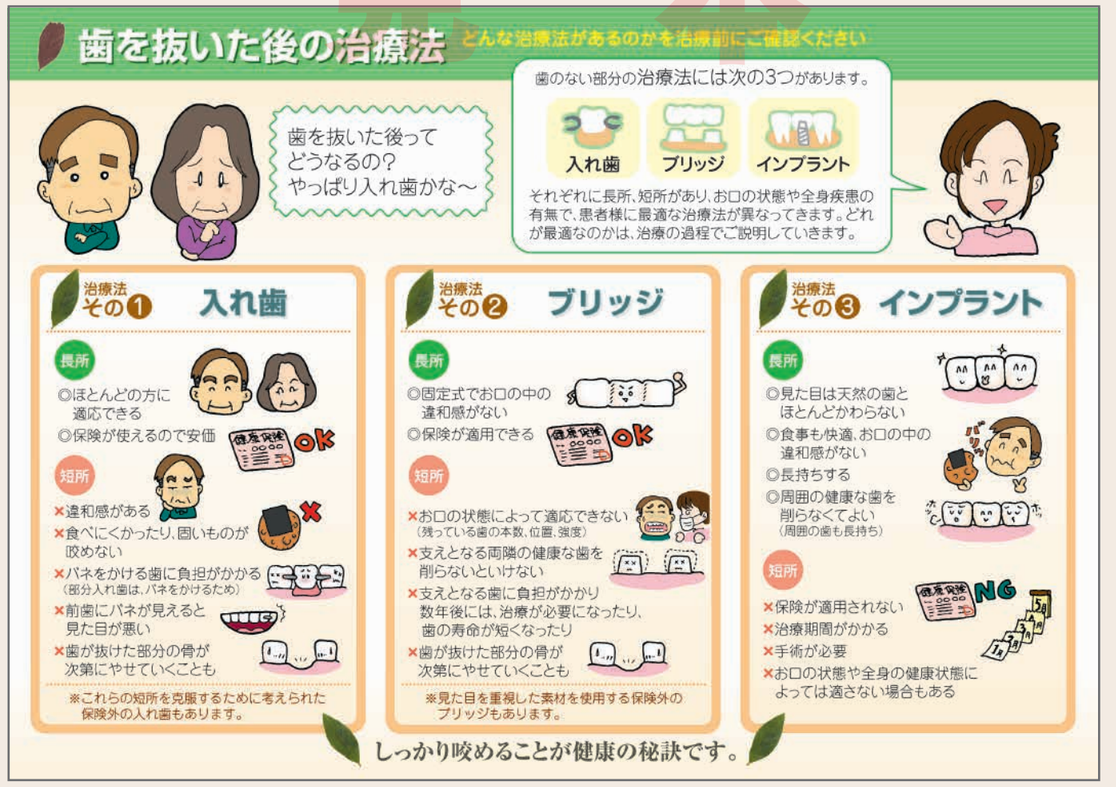


A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

## 商品番号:0015　欠損治療案内リーフレット

**在庫がなくなり次第、提供を終了します。**





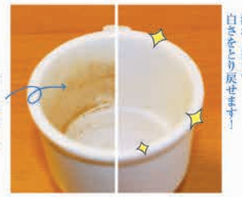

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

見本

# 商品番号:0019　定期健診PRリーフレット

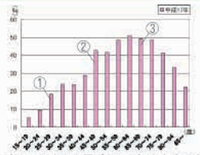
## 歯磨きでは落ちない汚れがあります

定期健診で、日常の歯磨きでは落ちない歯石や細菌の塊を除去することがむし歯や歯周病を予防するポイントです。




例えばコーヒーカップ。日頃からキチンと洗っていても少しずつ色汚れが付着してきます。カップを漂泊してキレイにするよ うに、普段の歯磨きでは落ちない歯の汚れも除去します。

## 歯周病の年齢別発生率



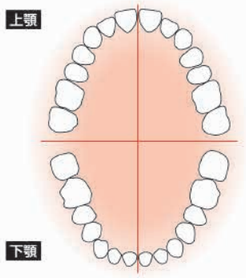

歯周病（4mm以上の歯周ポケット）を有する者の割合

厚生労働省では、国内の歯科保健状況を把握し、今後の歯科保健医療対策の推進に必要な基礎資料を得るため6年周隔で「歯科疾患実態調査」を行っています。
その資料に、年代別の歯周病の状況を表すグラフがあります。グラフをみて分かるように、歯周病は①20代後半から増加傾向にあり、②40代後半で加速し、③60代後半から歯周病によって歯を失うため、減少していきます。

## 今回行った治療を振り返ってみましょう

☐ 来院した理由は?

☐ 治療した歯の本数




☐ 来院時の歯ぐきの状態

☐ 治療期間

年　月　日～　計　回

様

次回の健診日　.　.

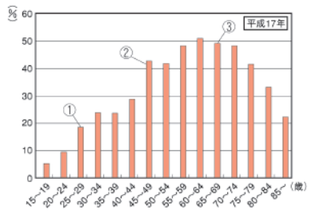
A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

# 商品番号:0034　歯周治療説明リーフレット

## 歯周病とは

歯周病とは、以前は「歯槽膿漏」と呼ばれていました。
歯周病をおこす原因は、歯と歯ぐきの間にたまった歯垢（プラーク）の中にいる細菌です。
細菌が歯ぐきにダメージを与え、少しずつ歯を支える組織を破壊し歯肉の中にある歯を支えている骨（歯槽骨）が溶けて、膿が出たり歯がグラグラしてきます。痛みなど自覚症状がほとんどないため、気づかないうちにひどくなるケースが多いのです。
そのため、抜かなければならない歯も多くなり、最悪の場合、ほとんどすべての歯を失うといった状況にもなりかねません。

## 歯周病の年齢別発生率

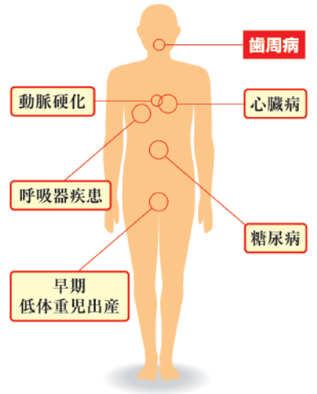



歯周病（4mm以上の歯周ポケット）を有する者の割合

厚生労働省では、国内の歯科保健状況を把握し、今後の歯科保健医療対策の推進に必要な基礎資料を得るため6年周隔で「歯科疾患実態調査」を行っています。
その資料に、年代別の歯周病の状況を表すグラフがあります。
グラフをみて分かるように、歯周病は
①20代後半から増加傾向にあり、
②40代後半で加速し、
③60代後半から歯周病によって歯を失うため、減少していきます。
大切な歯を失う前に、早期治療と定期健診を!

## お口の健康が体の健康を守ります

歯周病は全身の健康とも関係があります




最近では歯周病は口の中だけではなく、歯周病の原因菌がお口から体内に侵入することで、全身の健康に影響を及ぼすことがわかってきました。
体内に細菌が侵入する経路のほとんどは、お口を通して起こります。お口の中をきれいにすることは、全身の健康にもつながります。

## 歯周病が進行すると大切な歯を失います

歯を失う原因の割合

歯を失う原因の多くはむし歯と歯周病です。

今のあなたの歯ぐきの状態は
- ☐ 歯肉炎
- ☐ 軽度歯周炎
- ☐ 中等度歯周炎
- ☐ 重度歯周炎

## 歯周病の症状

歯周病の進行は大きくわけて4段階。
特に“歯周ポケット”の深さが目安になります。

### 歯肉炎

歯周ポケット▶3mm以内

細菌により歯肉が炎症を起こし赤く腫れるが、見ただけではわからない場合も。

治療法　歯の周りの歯垢や歯石を取り除きます。毎日規則正しくていねいに歯磨きを行いましょう。

### 軽度歯周炎

歯周ポケット▶3mm以上～5mm以内

歯と歯肉の間にできた溝（歯周ポケット）に歯垢や歯石がたまる。歯ぐきから出血したり、膿が出たりし、歯槽骨（歯を支える骨）が溶け始める。

治療法　歯周ポケットの歯石を取り除き、歯磨きと歯ぐきのマッサージを行います。

### 中等度歯周炎

歯周ポケット▶5mm以上～7mm以内

炎症が進行して歯と歯肉の間にできた溝（歯周ポケット）が深くなる。血や膿が出て、口臭もひどくなる。歯槽骨がかなり溶けて、歯を指で押すと弱干ぐらぐらしてきます。

治療法　歯磨き、歯ぐきのマッサージ、歯の根っこについた歯垢や歯石をとります。
※必要に応じて歯周外科手術を行う。

### 重度歯周炎

歯周ポケット▶7mm以上

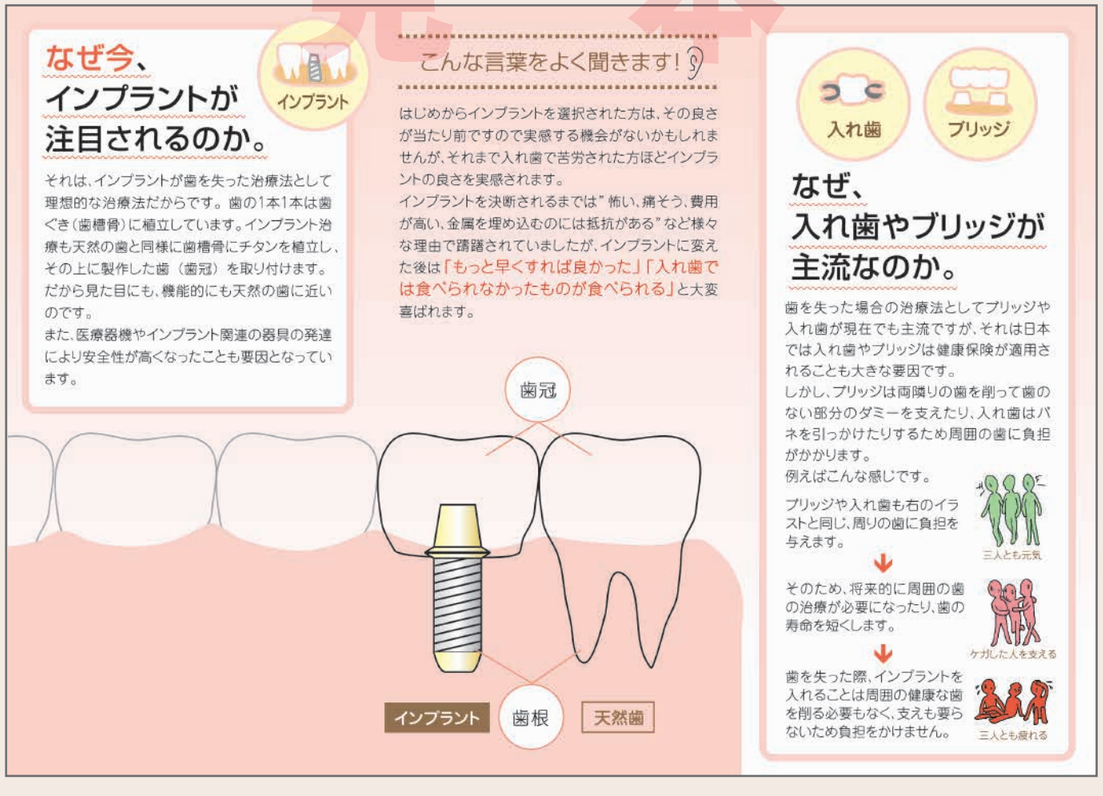
歯槽骨（歯を支える骨）がほとんどなくなり歯のぐらぐらも著しくなり抜けることも。歯肉も全体的に真っ赤もしくは赤紫色になり出血も認められます。

治療法　状態によって歯周外科手術、再生療法を行います。歯を残すことが難しく、抜歯が必要となることが多い。

### 歯周病治療の流れ

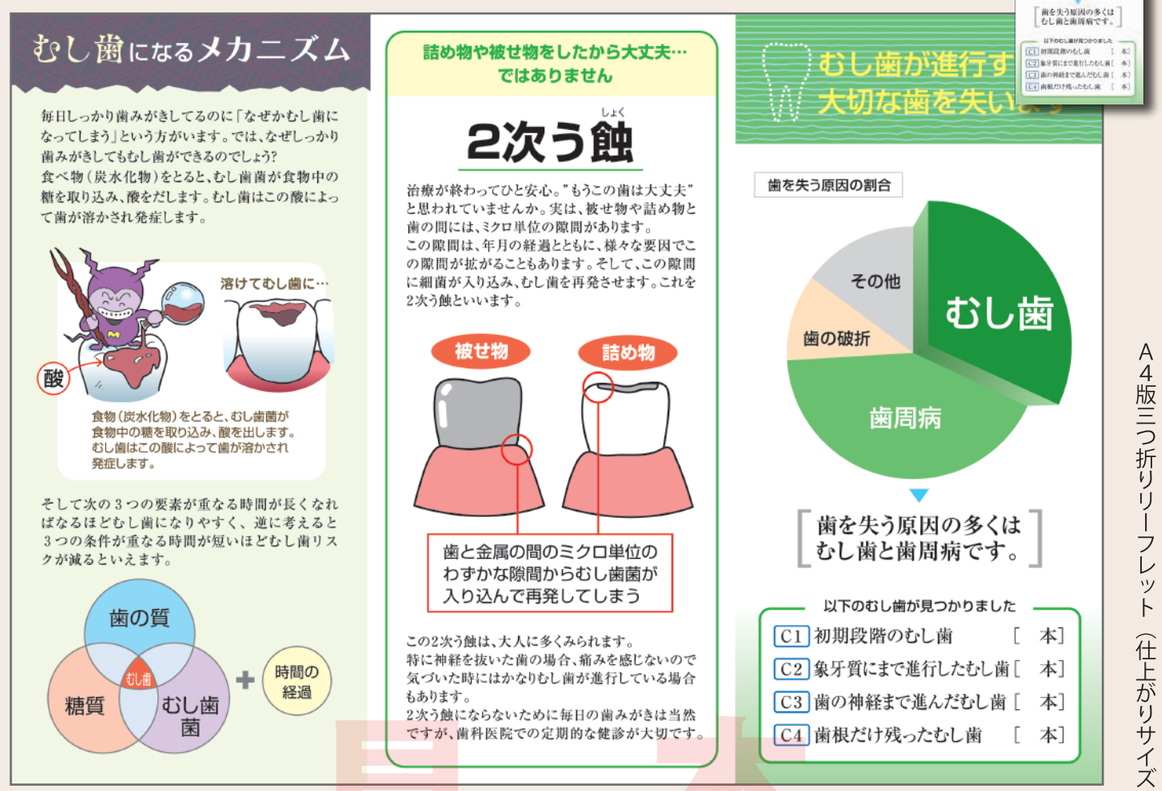
A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

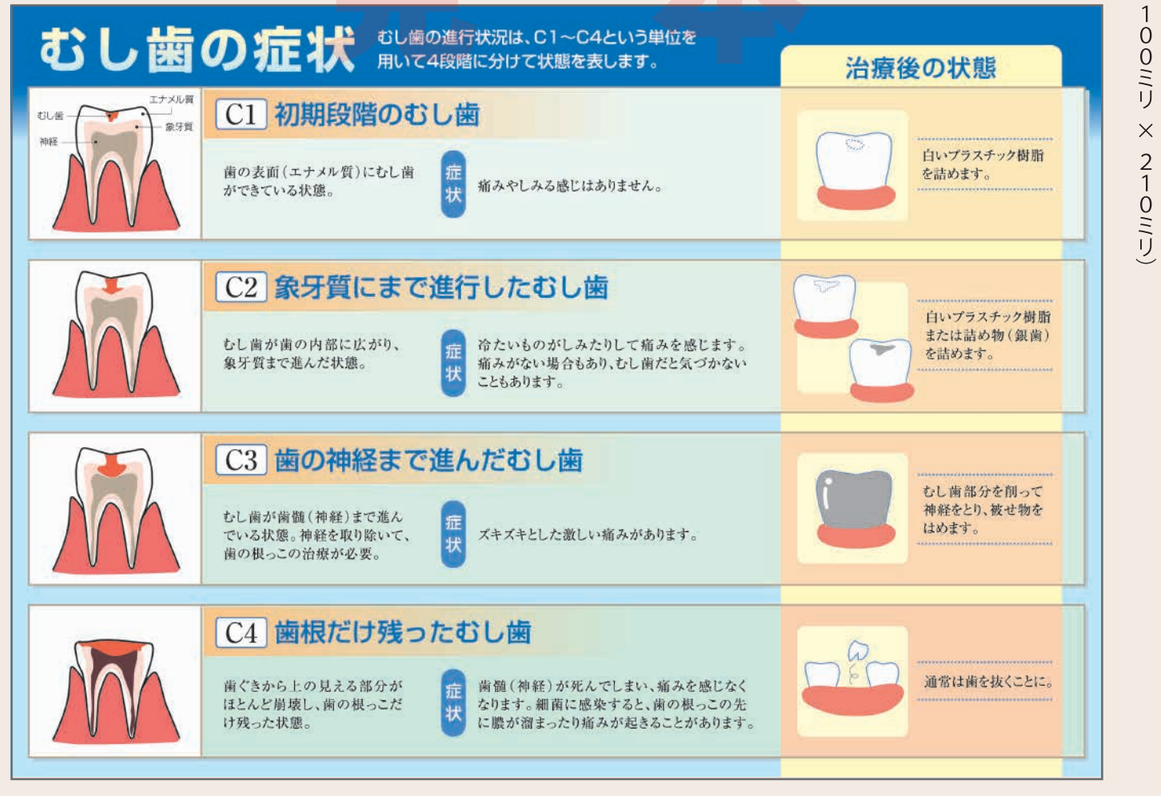
## 商品番号:0036　インプラントリーフレット




A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

## 商品番号:0037　むし歯治療説明リーフレット

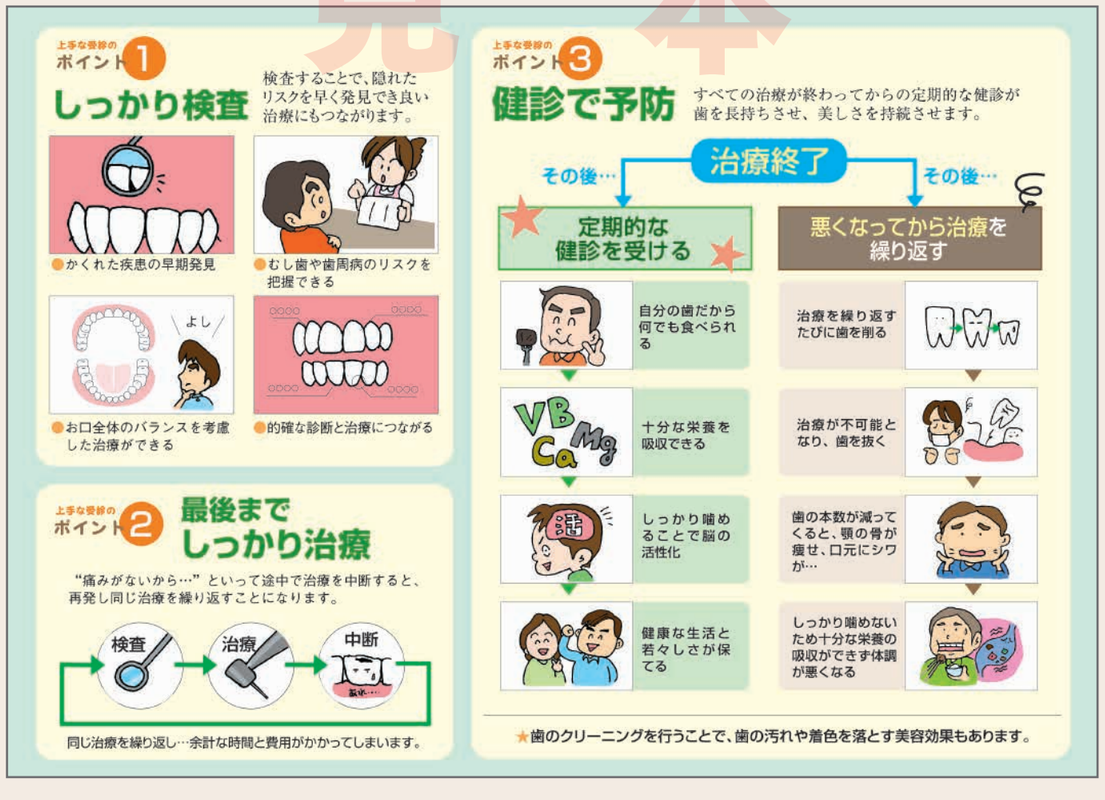



A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

見本

## 商品番号:0038　初診時リーフレット



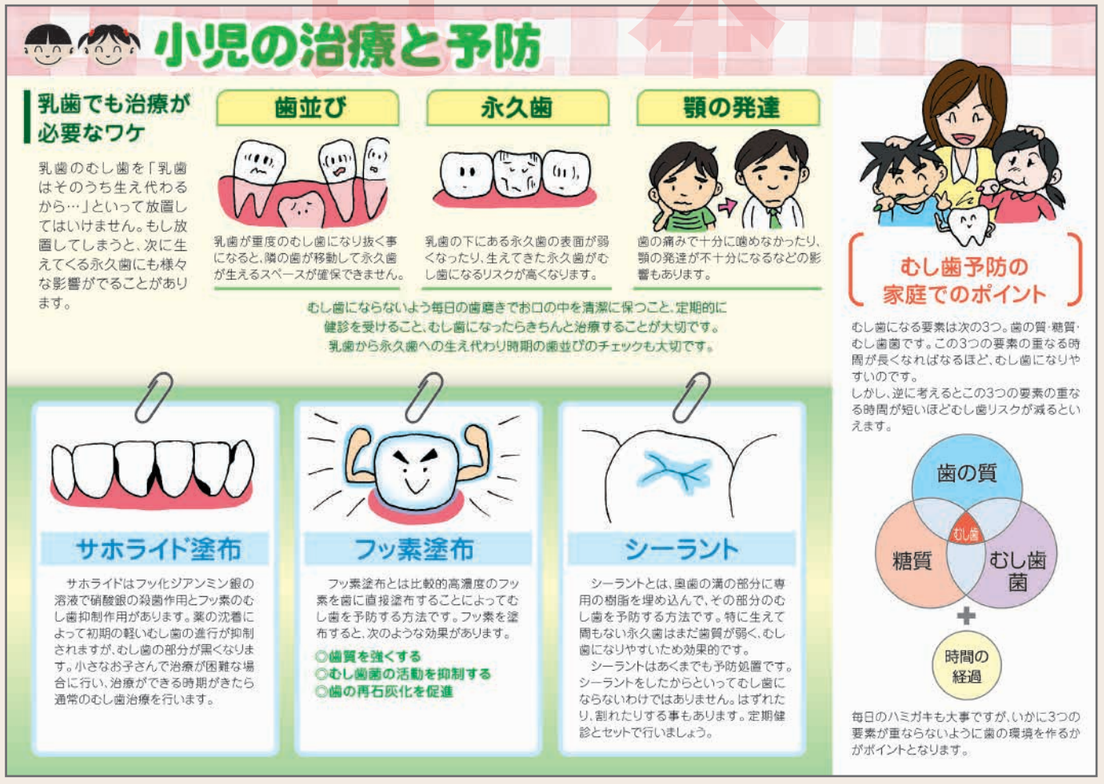

A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

## 商品番号:0044　義歯リーフレット

A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

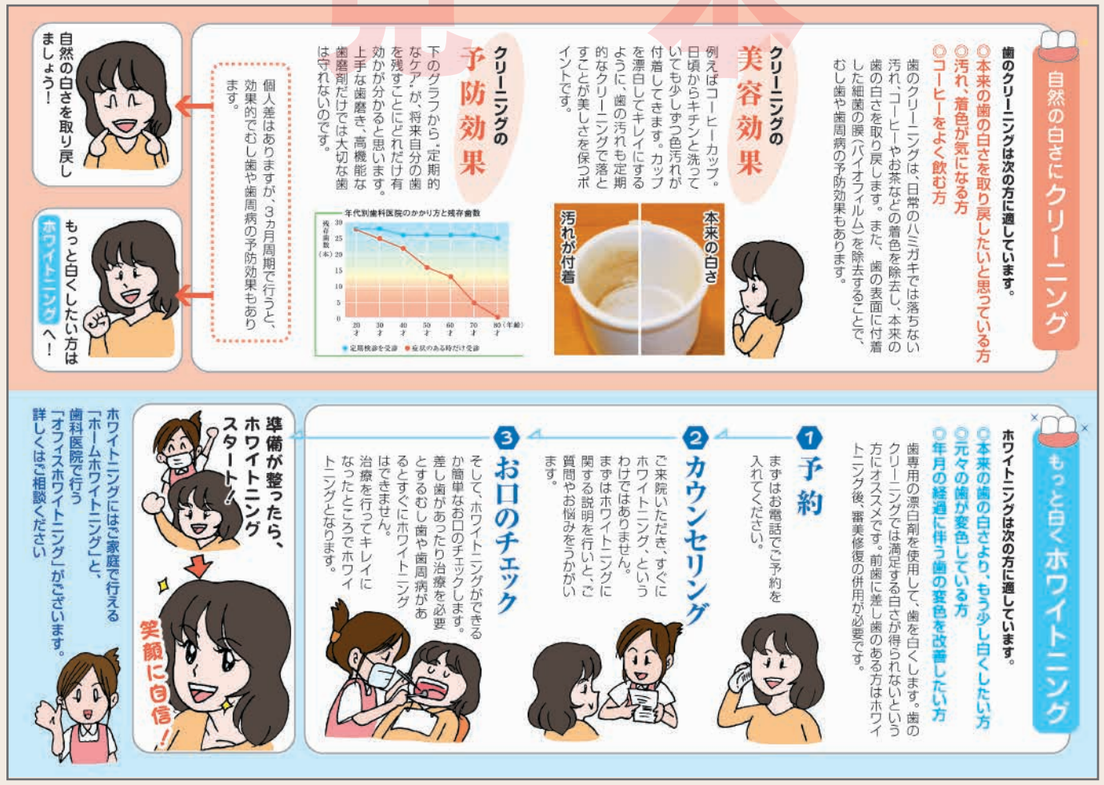
見本

## 商品番号：0046　小児用リーフレット




A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

## 商品番号：0048　歯を白くする方法リーフレット




A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

見本

## 商品番号：0049　治療終了時リーフレット

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

## 商品番号：0050　素材の解説リーフレット

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

## 商品番号:0054　歯周病の解説リーフレット

### 歯周病を再発させないために

何度も通院してやっと歯周病が改善した、もう大丈夫…ではありません。歯周病は再発しやすい病気です。せっかく歯周病を改善しても、日頃のケアを怠ると再発のリスクが高まります。
日頃のケアといっても毎日の歯磨きだけでは歯周病の主な原因となる歯石やバイオフィルム（細菌の膜）を取り除くことはできません。歯科医院での定期的なケアが必要です。お口の状態や全身の健康状態、喫煙や生活習慣などによって周期は異なりますが、定期的に歯科医院でのプロフェッショナルケアを受けましょう。

### 心臓病と歯周病

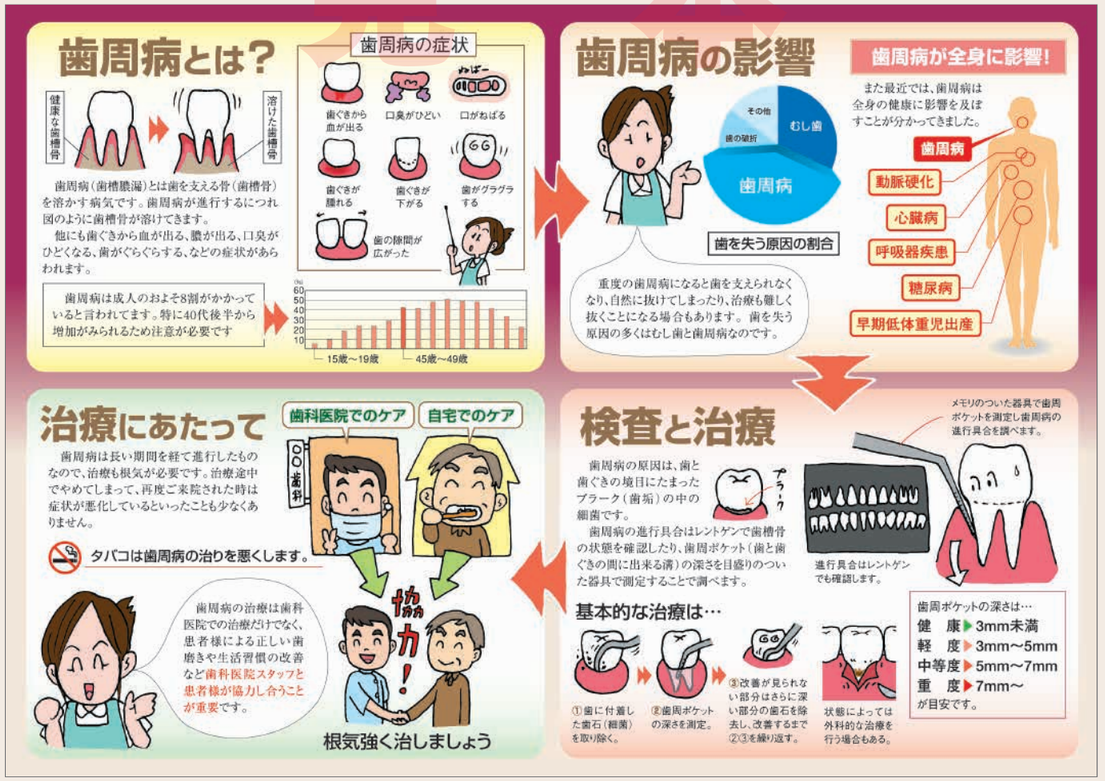
**動脈硬化や狭心症・心筋梗塞などの心臓病のリスクを高める歯周病**

歯周病が悪化して、歯周病菌が血液中に流れ込み、心臓の内膜に歯周病菌が付着すると、心内膜炎という心臓病を引き起こすことがあります。これは、死に至ることもある大変危険な病気です。
また、歯周病菌が動脈硬化を増悪させるという報告があります。動脈硬化とは、血管が厚く硬くなり血管の内側が狭まる病気。これが、心臓の筋肉に栄養を送る冠動脈におこり、血管が狭くなったり（狭心症）、詰まったりする（心筋梗塞）のが虚血性の心臓病です。
歯周病菌が動脈硬化をおこしている血管に付着すると、血管を狭める作用を促進すると考えられています。動脈硬化をおこしている血管の細胞から、歯周病菌が検出されているとの報告があります。

### 糖尿病と歯周病

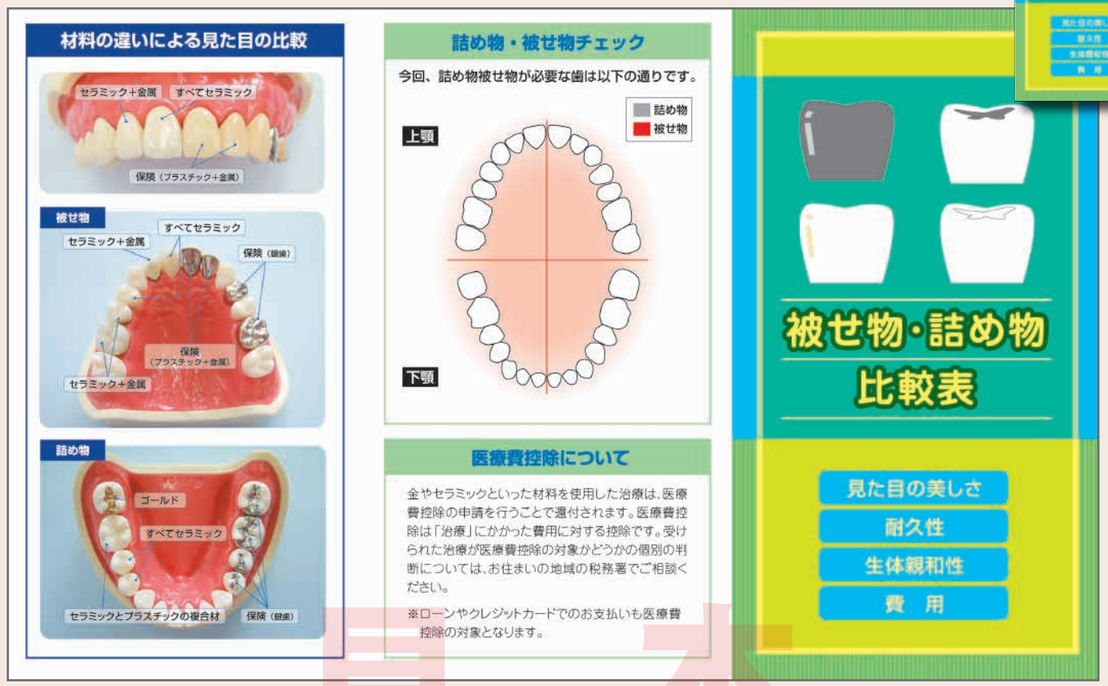
**合併症がまねく病状悪化のスパイラル**

糖尿病の大きな問題に合併症があります。糖尿病の3大合併症として、網膜症、腎症、神経障害。そして心疾患、脳卒中と続き、6番目の合併症が『歯周病』です。
近年の研究で、歯周病は糖尿病を悪化させること、さらに糖尿病が悪化すると歯周病も悪化させてしまうといった相互に影響することが分かってきました。
歯周病になると歯周病菌への免疫反応によってTNF－αと呼ばれる物質が発生します。この物質には血液中のインスリンの働きを妨げてしまう作用があり、糖尿病を進行させてしまうことがあります。
そして、糖尿病が進行すると血糖値が高くなり、歯ぐきの毛細血管の血流が悪化、歯周病が悪化するといった悪循環に陥ります。
このことからも歯周病の治療と予防は糖尿病の予防・改善につながると言えます。

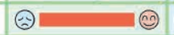
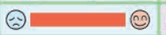
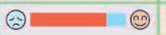
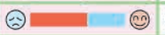
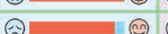
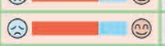
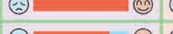
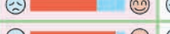



A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

## 商品番号:0064　被せ物・詰め物比較表




### 被せ物・詰め物の素材を簡単にご案内しております。　詳しい内容は、お気軽にお尋ねください。

| | | セラミック＋ジルコニア | 全てセラミック | セラミック＋金属 | ハイブリッド（セラミックとプラスチックの複合材） | 保険適用のハイブリッド（CAD/CAM製） | 保険適用の素材 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 適応 | 前歯 | | | | | | |
| | 奥歯詰め物 | ※詰め物はフルジルコニアタイプ | | | | | |
| | 奥歯被せ物 | | | | | | |
| 見た目 | |  |  |  | |  | |
| 耐久性 | | |  | |  | | |
| 体への優しさ | | | |  |  |  | |
| 費　用 | | ¥¥¥¥¥ | ¥¥¥¥¥ | ¥¥¥¥ | ¥¥¥ | ¥¥ | ¥ |
| 特　徴 | | 透明感があり天然の歯のように美しい白い歯です。ほとんど変色せず、金属アレルギーの心配もありません。汚れや歯垢が付きにくいので衛生的です。内面がジルコニア（人工ダイヤモンド）なので、丈夫で噛む力が強い方に適しています。 | 透明感があり天然の歯のように美しい白い歯です。ほとんど変色せず、金属アレルギーの心配もありません。汚れや歯垢が付きにくいので衛生的です。 | 天然の歯のように美しい白い歯です。ほとんど変色もありません。内面が金属なので丈夫で、噛む力が強い方に適しています。 | セラミックとプラスチックの複合材でできています。セラミックより美しさは劣り、多少の変色もありますが、美しい白い歯です。適度な硬さで咬み合う歯にやさしい素材です。内面に金属を使用するタイプもあります。 | CAD/CAMという機械でハイブリッドレジンの白いブロックから削り出して作る白い歯です。強度や美しさはセラミックに劣りますが、金属アレルギーの心配がなく、咬み合う歯にやさしい素材です。※保険適用には条件があります。 | 保険が適用されるため費用の負担が少なくすみます。歯垢が付きやすく、歯と装着物の隙間がむし歯になりやすい。金属を使用するため金属アレルギーの方には不向きです。前歯の表面は特殊なプラスチックなので、見た目が不自然な感じになり、年月とともに変色します。 |

見本

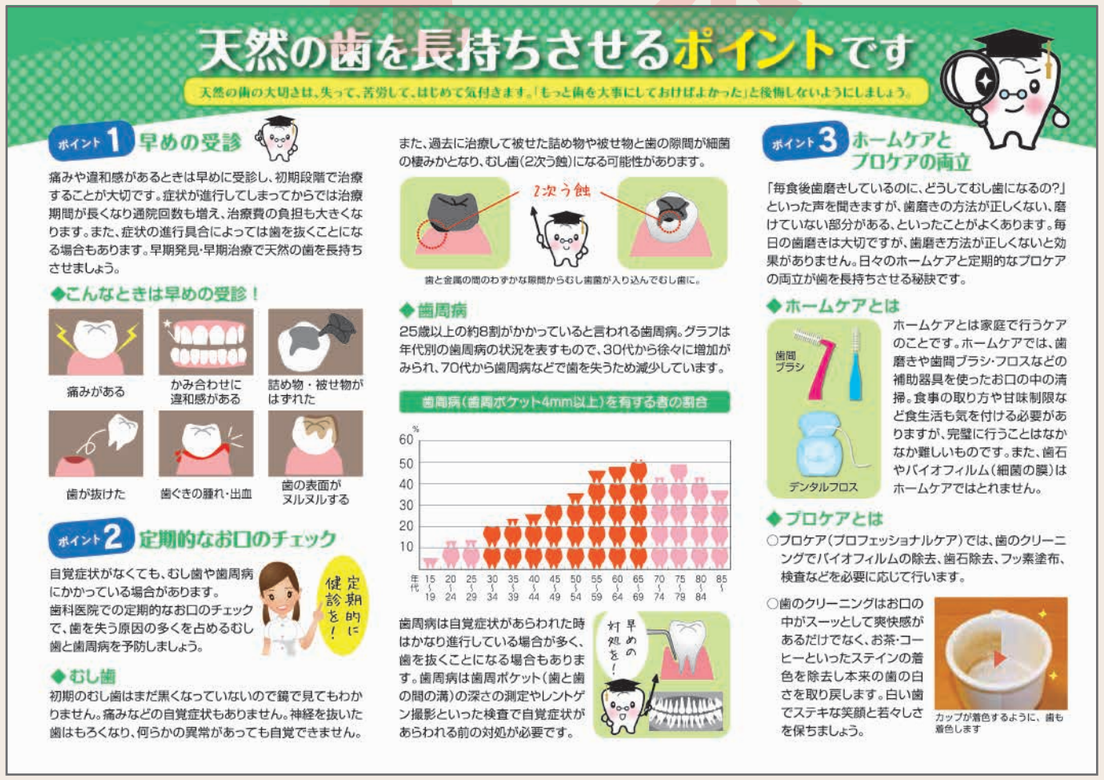
A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

# 商品番号：LF001　医院からのご案内

初診時に問診票と引き換えでお渡しするとよいでしょう。さりげなく予約キャンセルや中断に関するメッセージを送れます。また、検査の必要性、保険外補綴や審美治療など事前に知っておいていただくことで、その後の説明や診療がスムーズになります。

# 商品番号：LF002　歯を守るポイント

定期健診の動機付け、予防知識向上のためのリーフレットです。定期健診の説明の際は、事前にリーフレットを配布し予備知識を付けていただくことで、説明を理解しやすくなり健診への意識向上に役立ちます。

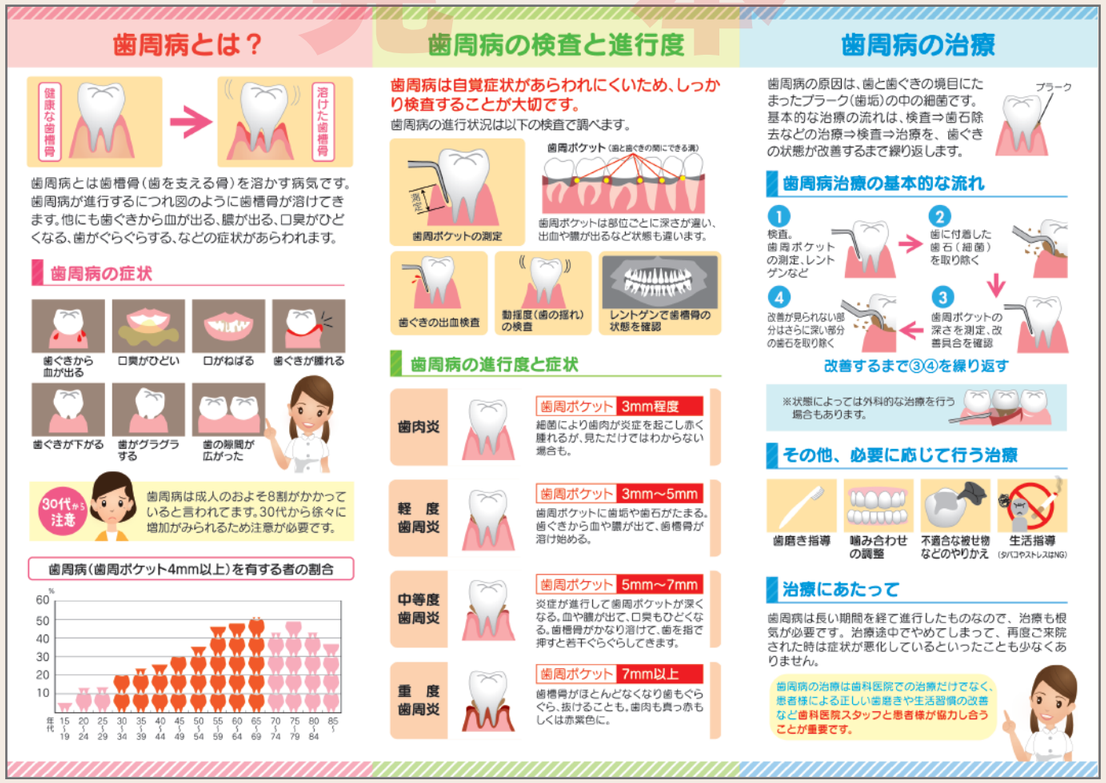



A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

# 商品番号:LF003　歯周病について

歯周病説明の補助として最適です。歯周病の知識向上が、治療の中断防止、定期健診の動機付けにつながります。
説明時に使用する場合は、①表紙を開いて左側「歯周病とは?」、②右側「歯周病の影響」を説明、③右側を開き「歯周病の検査と進行度」、④「歯周病の治療」の順がお勧めです。




A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

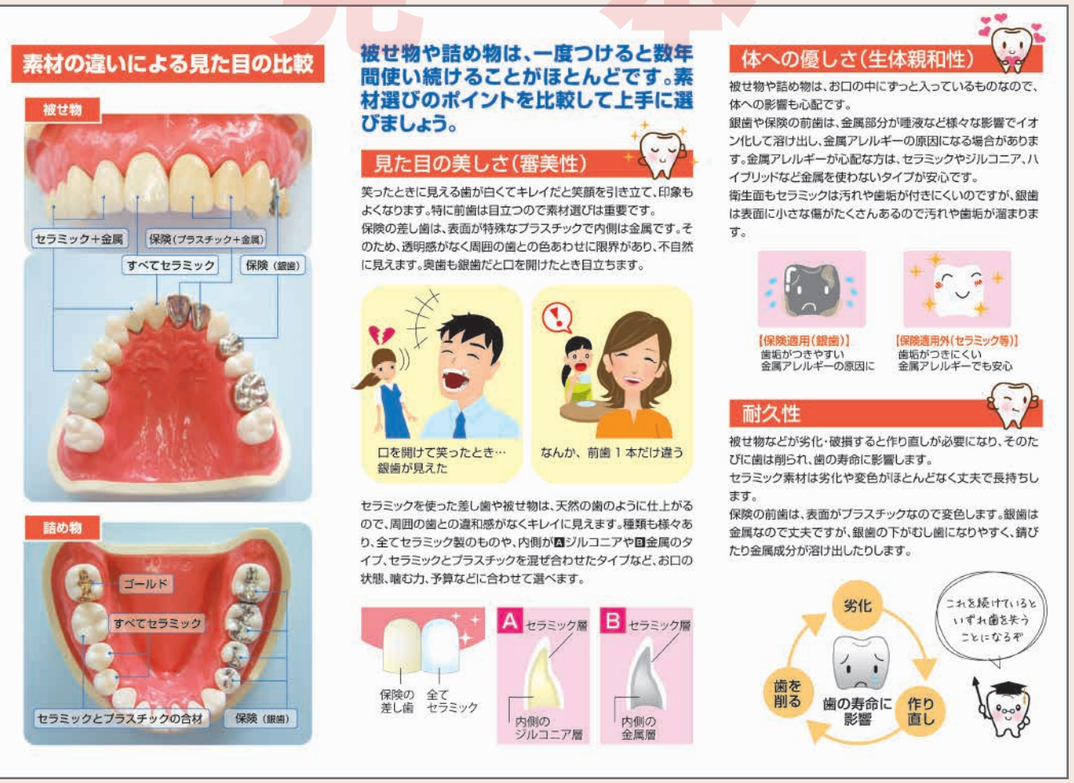
# 商品番号:LF004　入れ歯を快適に

入れ歯の注意事項、取り扱い方法などを案内するリーフレットです。入れ歯になって落ち込んでいる方も、明るく読めるデザインに仕上げています。説明の負担を軽減し、説明忘れをフォローします。患者様も自宅に帰って確認できるので、医院への信頼感がアップします。

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

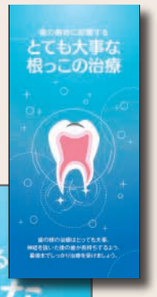
# 商品番号：LF005　素材選びのポイント

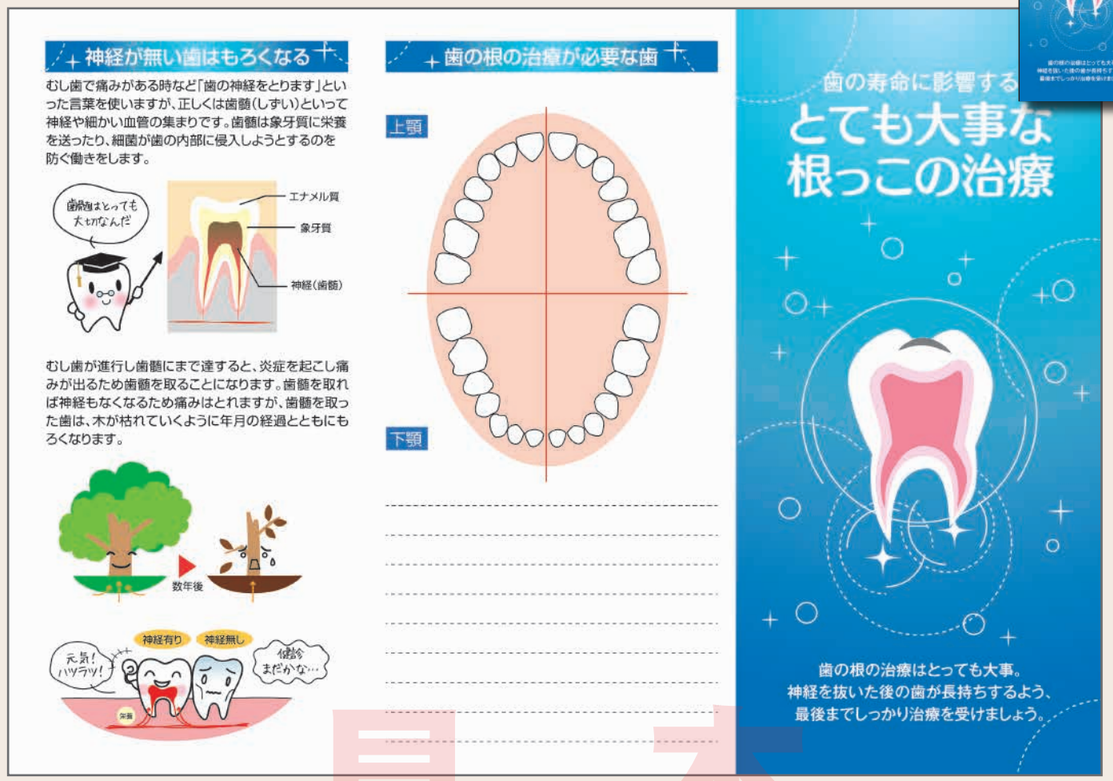
補綴物を比較する際のポイントを解説したリーフレットです。耐久性や生体親和性など、自費補綴物の見た目以外の優れた点を紹介し、自費率アップを支援します。また、事前に読んで予備知識をつけていただくことで、補綴物の説明もスムーズに行えます。

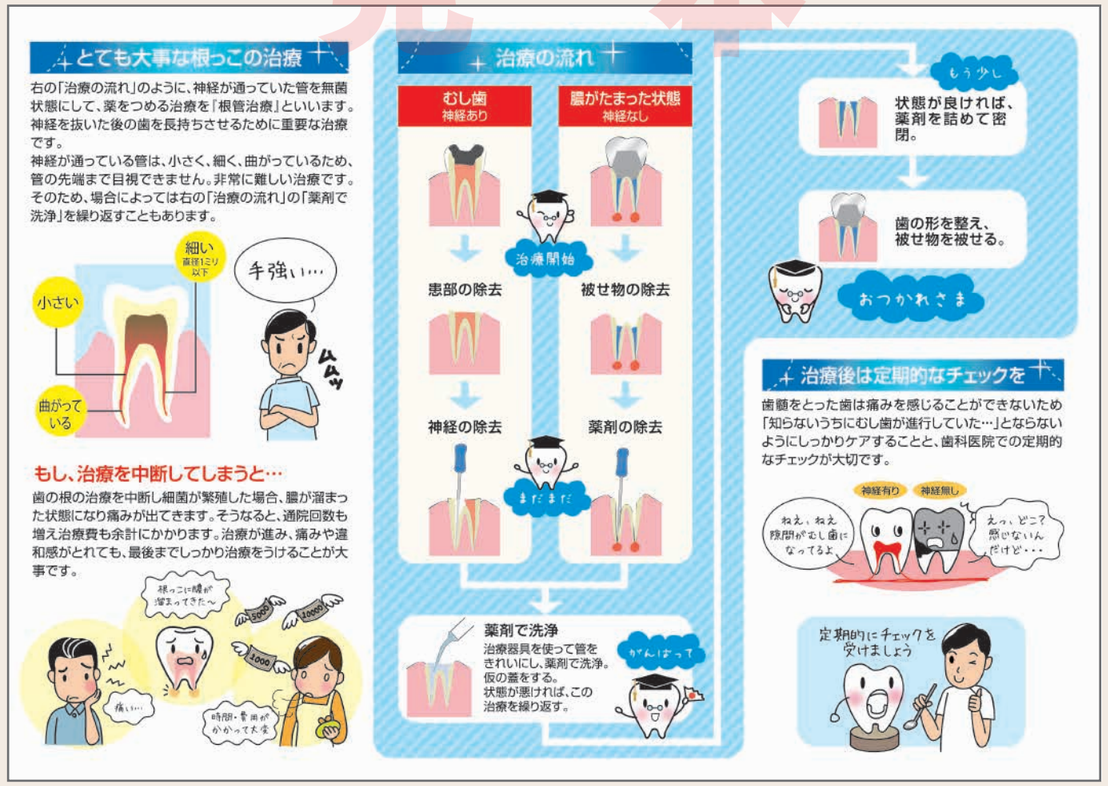



# 商品番号：LF006　根っこの治療

根管治療の重要性と治療後の健診の大切さを案内します。根管治療の説明は疎かになりがちで、その結果、中断や不満に繋がります。忙しくて十分に説明する時間がない場合の補助ツールとしてお役に立ちます。




見本

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

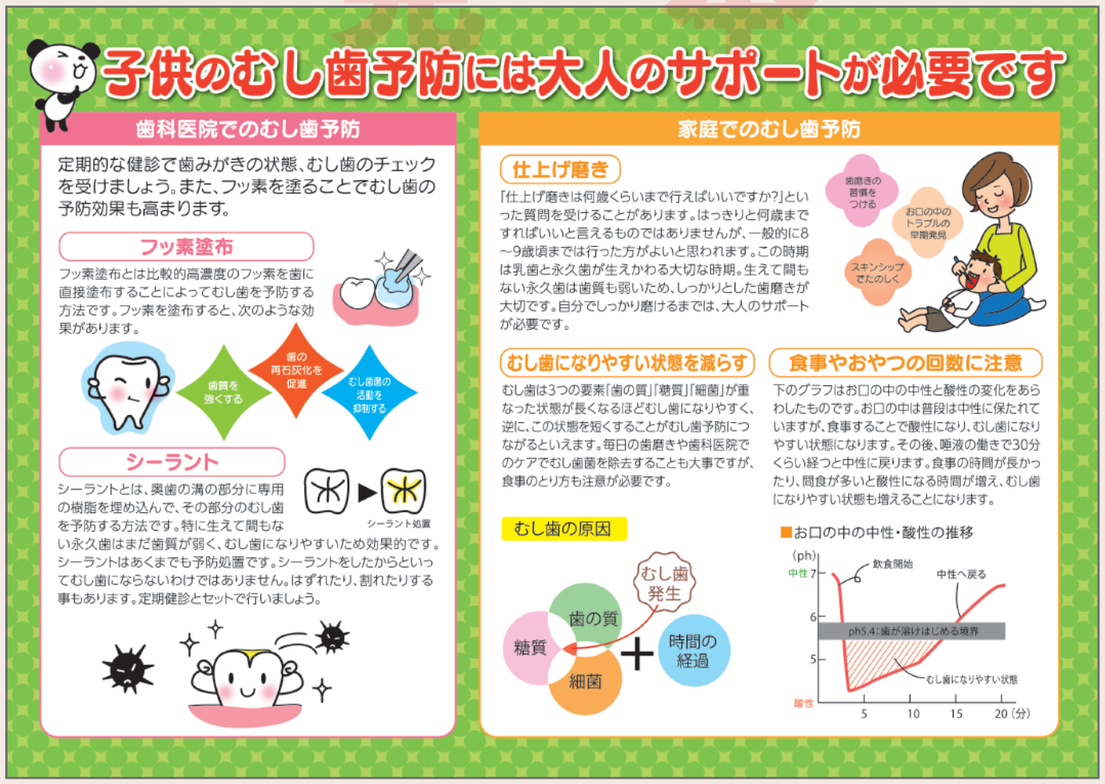
# 商品番号：LF007　歯を抜いた方へ

歯を抜いたときの患者様は不安でいっぱいです。リーフレットで抜歯後の注意点をしっかり伝えることで、患者様の不安を和らげます。また、抜歯後の説明の手間も軽減でき、その後の治療の大切さも案内できます。ちょっとした安心感が医院への信頼につながります。

A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

# 商品番号：LF008　子供の歯を守ろう

子供のむし歯予防に関しては親だけでなく、お世話をする機会が多い祖父母にも知っていただきたいものです。説明に加え、リーフレットをお渡しすることで、むし歯の原因やおやつの与え方、健診の大切さなど周囲の大人の知識向上に役立ちます。




A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

# 商品番号:LF009　入れ歯選びのポイント

義歯には様々な種類があることを知らない方はたくさんいます。義歯の主な種類と特徴、義歯を選ぶ際のポイントをまとめました。説明前にリーフレットを渡し予備知識をつけて頂くことで、説明もスムーズになり、患者様も義歯選びで重要視する点を整理することができます。

## 入れ歯は一度つくると長く使うもの、せっかく作るなら快適で満足いくものを

入れ歯は、食事、見た目、会話、お口の中の違和感、など日常生活に大きく影響します。

近年、入れ歯の材料や技術の進歩で、入れ歯でも快適な日常生活が送れるように改良された様々なタイプが増えてきました。様々な素材や技術を使い、ご要望に合った入れ歯をつくることができます。

### 保険適用タイプ

一般的な保険が適用されるタイプでは、費用の負担は減りますが、日常の機能を回復する事が目的なので、見た目・耐久性・快適さなどは考慮されません。

○リーズナブル
×見た目・耐久性・快適さ

床の部分がプラスチック製のため
・分厚く違和感がある
・壊れやすい
・熱が伝わりにくい

部分入れ歯は、
・金属のバネが見える
・支える歯に負担がかかる

### 保険適用外タイプ

**金属の床で違和感が少ない**

○薄くて丈夫
○お口の中の違和感が少ない
○熱い、冷たいといった温度が伝わりやすい

**磁石の力でしっかり固定**

※条件を満たせば保険適用可

○見た目が良い
○金属のバネが不要
○ピタッと固定、よく噛める
○お手入れが簡単
○違和感が少ない

**金属のバネがなく気づかれにくい**

○見た目が良い
○違和感が少ない
○軽くて柔らかい

**ピタッとくっつくシリコン製**

○見た目が良い
○歯ぐきが痛く無い
○よく噛める
○吸着性が良く外れにくい

**インプラント併用タイプ**

○見た目が良い
○金属のバネが不要
○ピタッと固定、よく噛める
○お手入れが簡単
○違和感が少ない

A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

# 商品番号:LF010　素材の比較

素材の種類にも様々あり、説明を聞いただけではなかなか理解しづらいものです。患者様が補綴物を選ぶ際に検討してほしいポイント、それぞれの素材の特徴を比較しやすいようにまとめました。説明の前後に配布することで自宅に帰っての検討や相談ができます。

## [被せ物・詰め物]素材の種類と特徴

詳しい内容はお気軽にお尋ねください。

A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

見本

## 商品番号：LF011　定期健診のご案内

多くの方は「歯の健診＝むし歯や歯周病の予防のため」といった認識です。歯の定期健診が歯を守るだけではなく、将来の健康や医療費に影響することを知っていただくためのリーフレットです。歯科健診に対する価値観の向上に役立ちます。

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

## 商品番号：LF012　検査のご案内

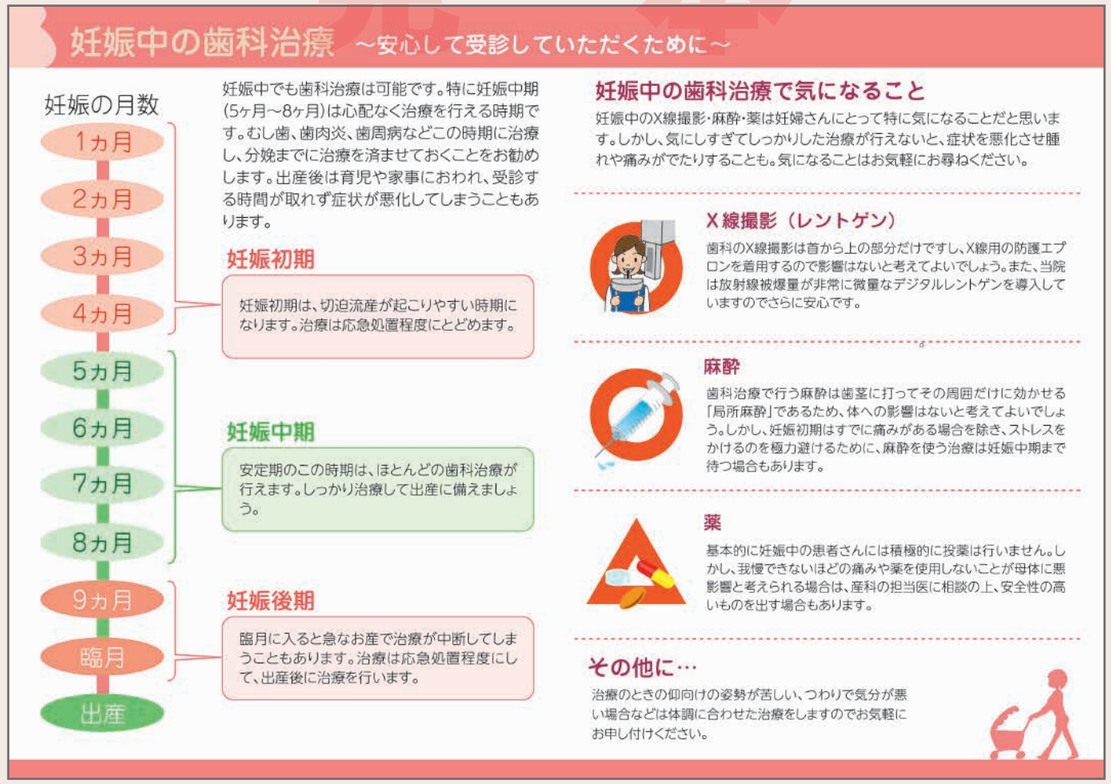
検査の目的や重要性を理解していない患者さんは「余計な検査をされた」「お金儲け？」と思われるかもしれません。検査の種類や目的を伝え、しっかり検査し診断することが、治療に重要であることを理解していただくためのリーフレットです。

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

# 商品番号:LF013　妊娠中の歯科治療

妊婦さんにとっての歯科治療は何かと不安です。妊娠中の歯科治療における注意点や安全性、出産前の歯科治療の大切さ、母子感染などの情報を案内するリーフレットです。

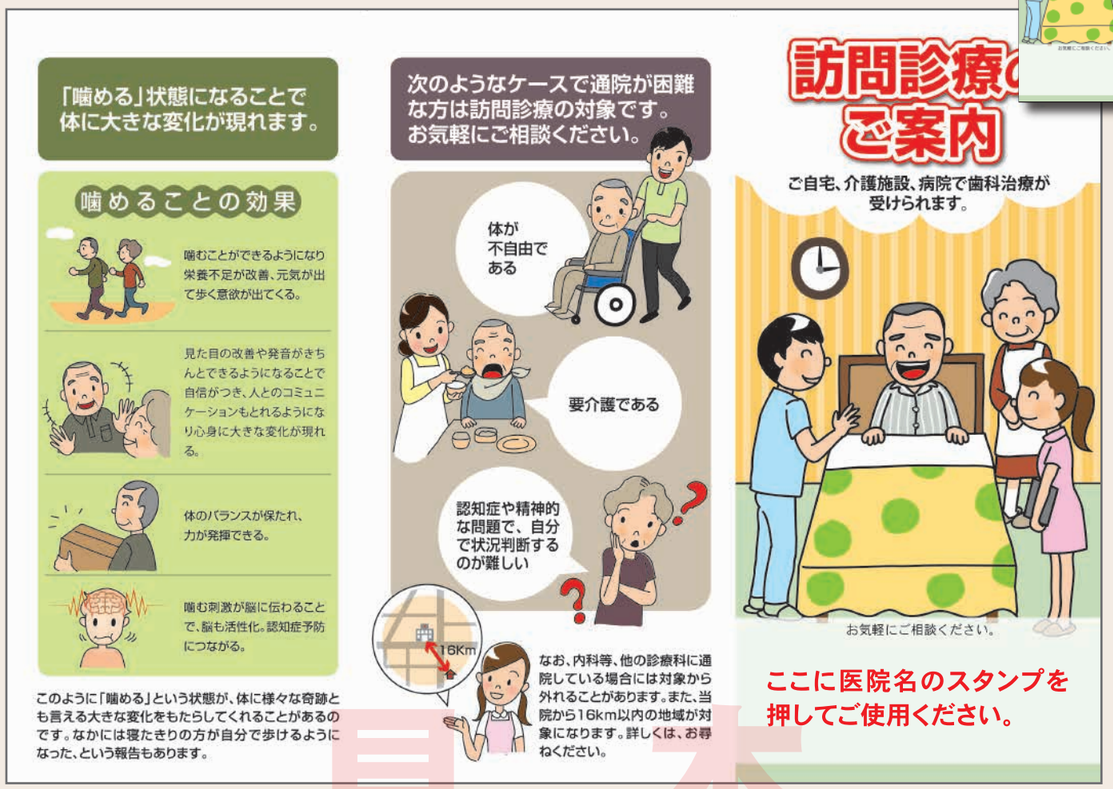
A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）




# 商品番号:LF014　訪問歯科診療のご案内

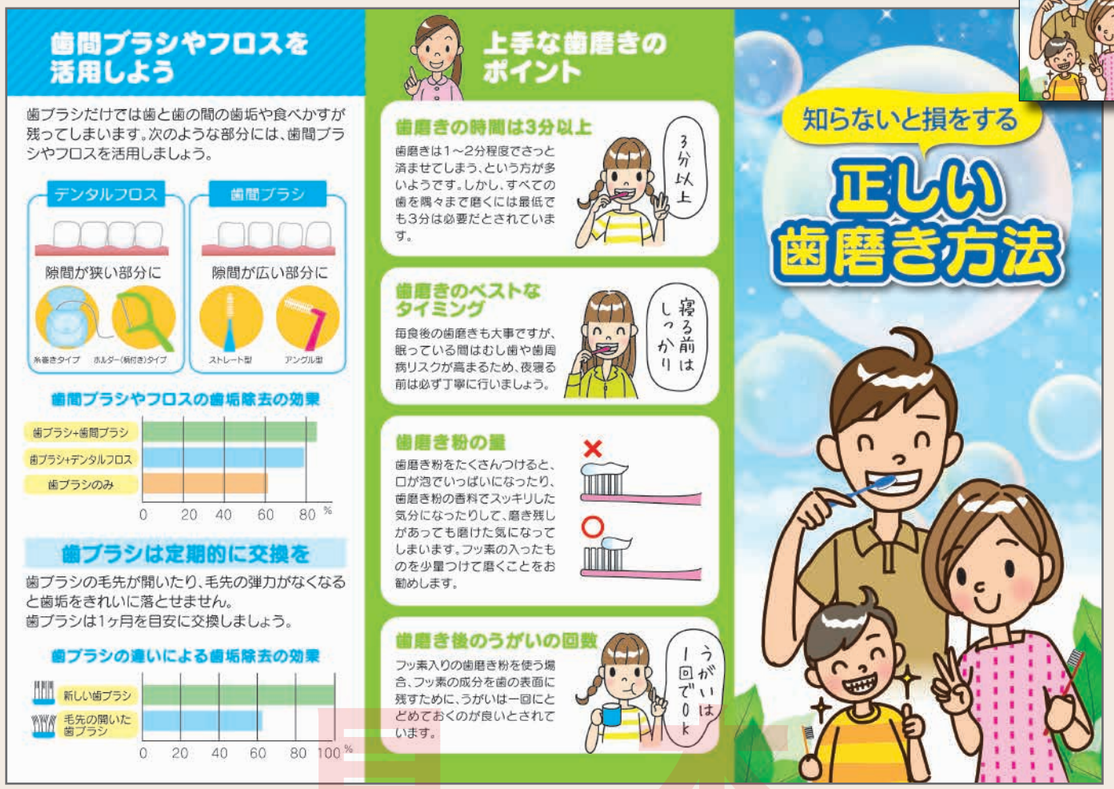
訪問歯科診療でお口の環境を整えることが、様々な疾患の予防や全身の健康につながること、訪問歯科診療でも歯科医院と同じような治療が受けられることを案内するリーフレットです。

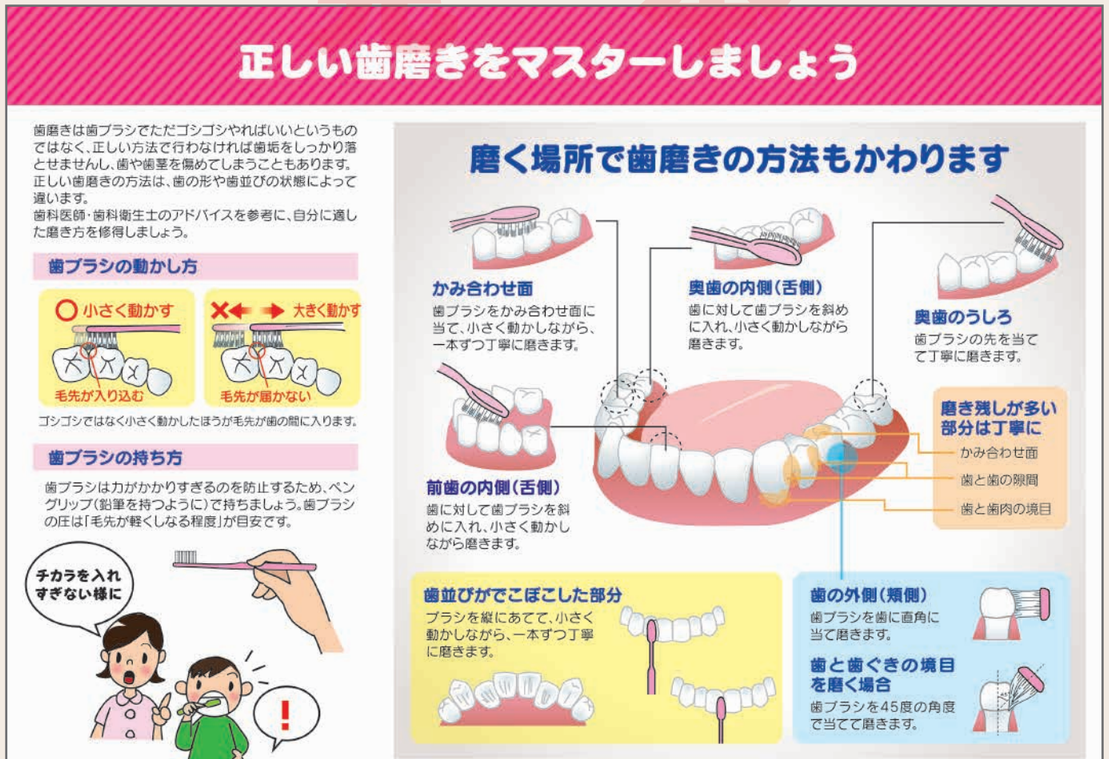
A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）



## 商品番号:LF015　正しい歯磨き方法

正しい歯磨き方法を身につけていただくためのリーフレットです。TBI の際にリーフレットを活用することで TBI の質が保たれ、衛生士さんの負担も軽減できます。患者様も自宅で指導された内容を確認しながら歯磨きできます。歯の健康教室などのイベントの際に配布する資料としても最適です。

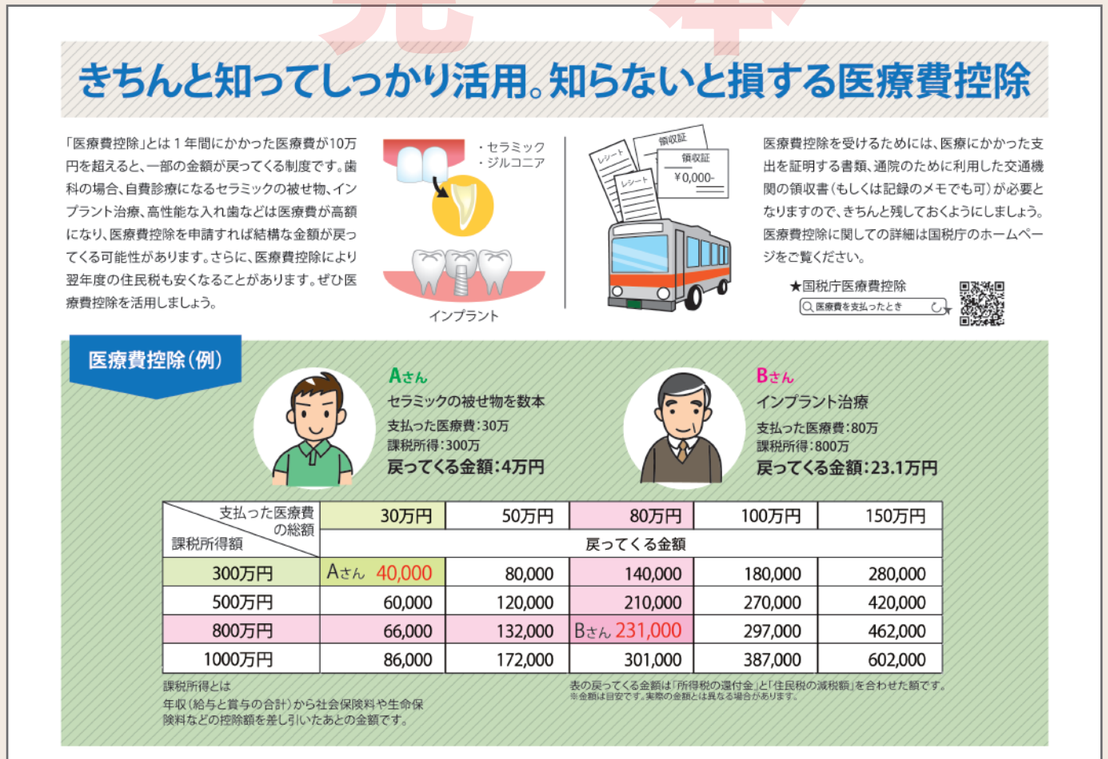



A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

## 商品番号:LF016　医療費控除

セラミック治療やインプラントなど自費治療を提案する際に、医療費控除について説明をおこなうと時間や手間がかかります。当リーフレットでは医療費控除でどのくらい還付されるのかの目安や制度の概要がわかります。患者様が損をしないためのサービスの一環として、自費の提案や見積りをお渡しするときには必須のアイテムです。




| 課税所得額 ＼ 支払った医療費の総額 | 30万円 | 50万円 | 80万円 | 100万円 | 150万円 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 戻ってくる金額 | | | | |
| 300万円 | Aさん 40,000 | 80,000 | 140,000 | 180,000 | 280,000 |
| 500万円 | 60,000 | 120,000 | 210,000 | 270,000 | 420,000 |
| 800万円 | 66,000 | 132,000 | Bさん 231,000 | 297,000 | 462,000 |
| 1000万円 | 86,000 | 172,000 | 301,000 | 387,000 | 602,000 |

課税所得とは
年収(給与と賞与の合計)から社会保険料や生命保険料などの控除額を差し引いたあとの金額です。

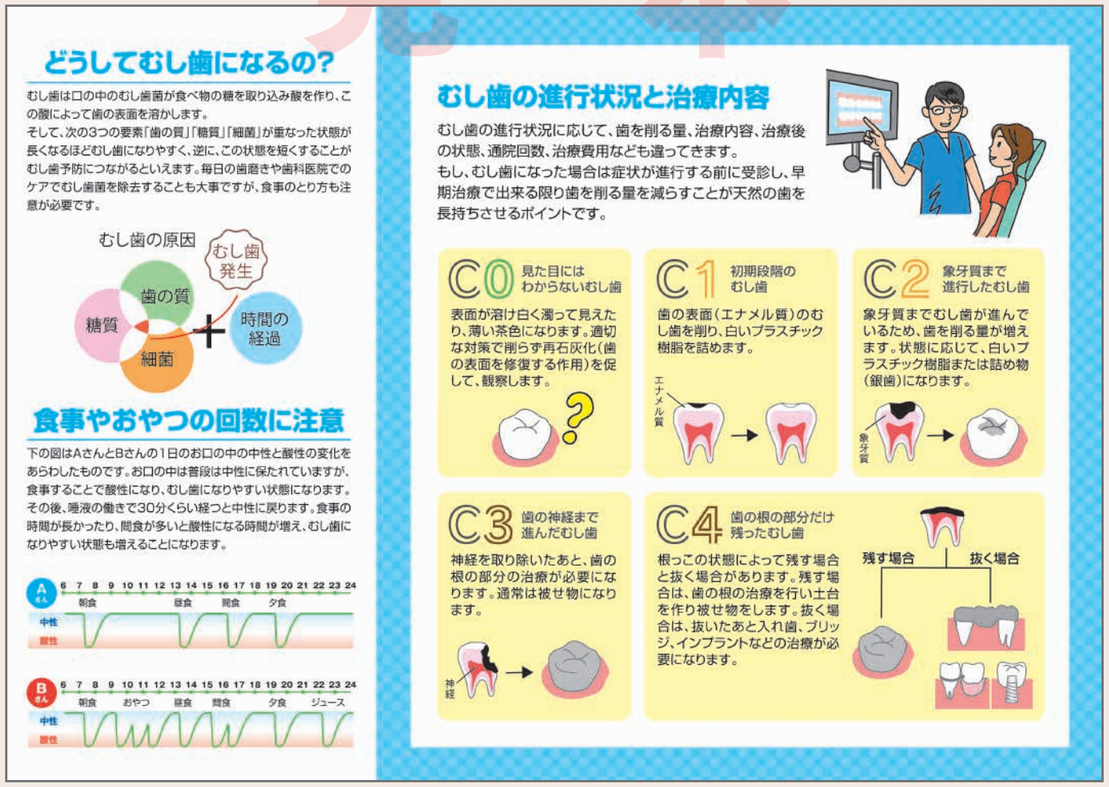
表の戻ってくる金額は「所得税の還付金」と「住民税の減税額」を合わせた額です。
※金額は目安です。実際の金額とは異なる場合があります。

A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

見本

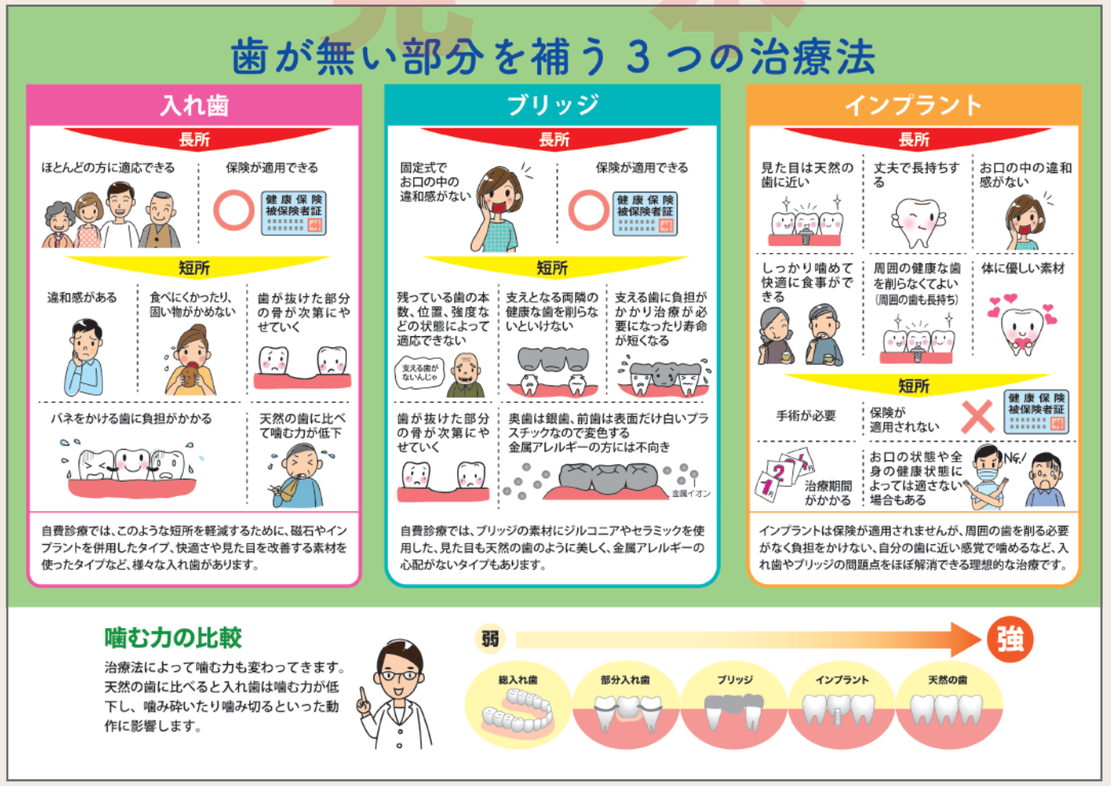
# 商品番号:LF017　むし歯について

むし歯説明用のリーフレットです。治療前の説明で活用できるように、むし歯の原因、むし歯の状態と治療内容、などの基本的な内容を解説しています。また、治療の繰り返しによる歯への負担や２次カリエスに関する内容が、治療後の健診の大切さの意識付けに役立ちます。




# 商品番号:LF018　歯が無い部分を補う治療

欠損部の治療法を案内するリーフレットです。それぞれの治療法の特徴や違いを分かりやすく解説しています。また、抜けたまま放置すると口腔内や全身に様々な悪影響を及ぼすこと、歯をできる限り残すことの大切さを伝えることで、治療の大切さを動機付けます。




A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

## 商品番号:LF019　被せ物や詰め物について

### 被せ物や詰め物が外れたときは

被せ物や詰め物が取れてしまった場合は、早めに受診することが肝心です。外れてしまったものを再度くっつけ直せる場合もありますが、日にちが経ってしまうと、歯の位置がずれてしまったり、歯ぐきが盛り上がってきてくっつけられなくなることがあります。

### 次のようなことはやめましょう

外れた詰め物や被せ物を、自分で接着剤でつける

外れた物を、元の歯に戻す。

### 被せ物・詰め物装着後の注意事項

**■30分程度は飲食を控えましょう**

被せ物や詰め物をくっつける際に使ったセメントが完全に固まるまで、30分程度は飲食を控えましょう。

**■温度刺激でしみることがあります**

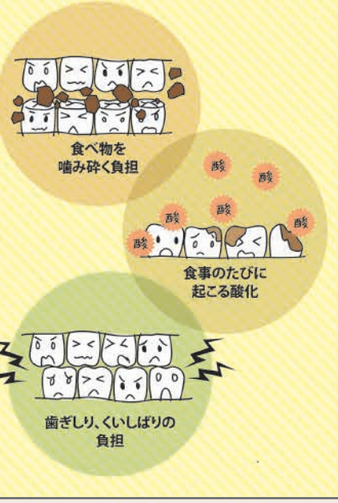
神経がある歯は、削ったときの刺激で神経が過敏になっていたり、銀歯を入れた場合は温度が伝わりやすいため、数日は冷たいものや熱いものでしみることがあります。通常は自然に落ち着いてきますが、しみる場合は冷たいもの、熱いものを控えるようにしましょう。

**■かみ合わせが高い時は早めに受診を**

被せ物や詰め物を入れた直後というのは、かみ合わせが本当にそれでいいのか分かりにくいことがあります。そのため、かみ合わせが本来あるべき高さよりも高くなってしまっている場合があります。その状態で放置すると噛んだときに痛みが出てきますので、早めに受診して調整してもらいましょう。

### お口の中は過酷な環境です

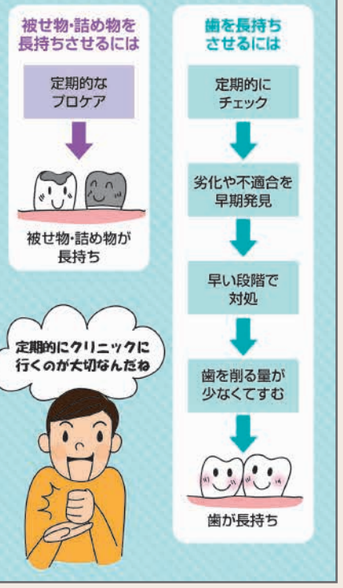
残念ながら被せ物や詰め物というのは"一生もの"というわけにはいきません。
お口の中は、食べ物を噛み砕いたり、食事のたびに酸性になったりと、過酷な環境なので被せ物や詰め物も少しずつ劣化します。
そして、劣化した被せ物や詰め物を何年も放置すると、かみ合わせが悪くなったり、再度むし歯になったりと、お口の中に様々な影響がでてきます。




### 劣化すると様々な影響がでます

### 歯を長持ちさせるために

被せ物・詰め物の状態は患者様ご自身ではわかりません。定期的にチェックを受けて劣化したものや不適合なものは早い段階で発見し、やりかえることも歯を長持ちさせるためには大切です。




A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

## 商品番号:LF020　歯ぎしり

### マウスピースで就寝中の歯ぎしり対策

眠っている間に上下の歯が合わさることは誰にでもあります。しかし、その程度がひどければ、悪影響が起こる前に対処することが大切です。
歯ぎしりを周囲の人に指摘されたことがある、歯が大きく磨り減っている、歯の知覚過敏がある、朝起きた時に顎の周囲がこわばっていたり痛みがある、といった方は就寝時にマウスピースをつけるといった対策があります。

マウスピースは市販品もありますが、しっかり歯型に合っていないとかみ合わせや歯並びに悪影響を及ぼす場合があります。

**歯科医院で歯型をとって作る、自分のお口に合ったマウスピースを使いましょう。**

### 歯ぎしりが原因？顎の筋肉の負担が及ぼす体の不調

歯ぎしりや食いしばりをすると、食事で噛む時にかかる力の数倍の力がかかり続けます。もしも歯ぎしりや食いしばりが癖になってしまっている場合、顎の筋肉が異常に緊張した状態が続き様々な体の不調の原因になることがあります。心当たりのある方はお気軽にご相談ください。

**顎関節症**
顎の痛み、口の開け閉め時に起こる顎関節の雑音、口が開きづらくなるなど

**頭痛・首の痛み・肩こり**
頭部、首、肩の筋肉などにも影響し慢性的な頭痛や首の痛み、肩こりなどの原因に

**腰痛**
顎のズレが起こり、それが原因で体にもズレが生じ、姿勢が悪くなり腰痛の原因に

**歯痛のような痛み**
顎の筋肉の緊張によって起こる筋肉の痛みが、近接する歯の痛みとして感じられることも

**その他の症状**
めまいや耳鳴り、不眠症、イライラ、疲労感、などの様々な症状

### 歯ぎしりとは

歯ぎしりは自分で自覚している人もいれば、自分で全く気がついていない場合も結構あります。歯ぎしりというと、歯をギリギリこすり合せるイメージがあるかもしれませんが、音がしない歯ぎしりもあります。この場合は本人のみならず周囲の人にも気づかれにくいため、放置されて様々なトラブルの原因になることもあるので要注意です。「私は大丈夫」と思っている方も実は歯ぎしりに気がついていない可能性があります。

### 歯ぎしりには次のようなタイプがあります。

**グラインディング**
ギシギシ
上下の歯をギシギシとこすり合せる一般的なタイプ

**クレンチング音がしないタイプ**
音がしない歯ぎしりには要注意
無意識に歯を強くかみしめたり、くいしばるタイプ

**タッピング**
カチカチカンカン
歯をカチカチとすばやく合わせるタイプ

**ナッシング**
キリキリキシキシ
一定の場所だけキリキリすり合せるタイプ

### 歯ぎしりの対処法

歯ぎしりの具体的な対処法としては、歯ぎしりを起こす原因となっているストレスやアルコールの過剰摂取、逆流性食道炎などの原因を改善したり、就寝時は歯や顎の関節を強い力からガードするマウスピースをしたり、という方法が行われます。

### 歯ぎしりにはこんな悪影響が

歯ぎしりは体重ほどの力が歯にかかり続けると言われており、それによって次のような悪影響が及ぶ可能性があります。

**歯が異常にすり減る**
上下の歯をギリギリし続けることにより、歯がすり減り、歯の高さが低くなって、いずれ見た目も老けて見えるようになります。

**歯周病が進行する**
歯周病を悪化させる要因に「過剰な力」があります。歯ぎしりを放置することで歯周病の進行が一気に加速する可能性があります。

**歯が欠けたり割れたりする**
歯が欠けたり割れたりする原因に歯ぎしりが大きく関わっており、これによって歯を早期に失うこともあります。

**知覚過敏を起こす**
歯の根元に力がかかり続けることで、その部分がくぐれ、知覚過敏を起こしやすくなります。また歯が磨り減ったり、歯に亀裂が入ったりすることでも知覚過敏になります。

**顎の関節に悪影響を及ぼす**
強く噛み続けることで、顎の周囲の筋肉が緊張状態になり、顎の関節にも大きな負担がかかり続けます。そのため、口が開きにくくなったり、顎の周囲に痛みが出る原因になります。

**就寝中の影響**
周囲の方の睡眠の質に影響することも。

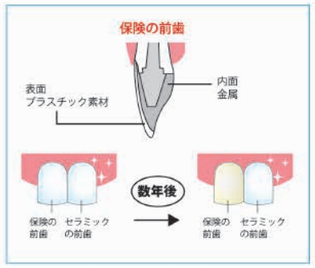
**家族に歯ぎしりをする方がいたら一度受診することを勧めましょう。**

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

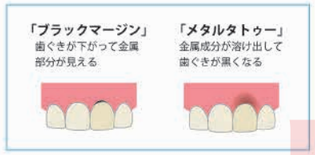
## 商品番号：LF021　審美歯科のご案内

### 過去に治療した部分は定期的にチェックを！

保険適用の前歯は表面がプラスチックなので、劣化とともに変色し、数年後には周囲の天然の歯との色の差が目立ってきます。セラミックは保険が適用されませんが、劣化・変色・着色などがないため、年月が経っても治療後の美しさが持続します。




また、保険適用の前歯の内面は金属なので、歯周病や加齢によって歯茎が下がると、金属部分が黒く見えたり、金属の成分が溶け出して歯ぐきを黒くする原因になります。




### 欧米社会ではキレイな歯が大事

アメリカをはじめとする欧米社会では、歯がキレイであることが一種のステイタスになっていることから、歯並びが悪かったり、歯が汚いと、社会的な階級が低い人、エチケットを知らない人、自己管理ができない人とみなされてしまい、仕事をさがすのに不利になってしまうこともあります。そのため、欧米社会では、歯並びが悪いと子供のうちに矯正治療をし、歯の白さに対しても敏感で、ホワイトニングをするのはごく一般的なことになっています。

日本では社会的にあまり歯のキレイさに重点が置かれていません。歯並びが悪いのは個性と捉えられていたり、歯の色にも無頓着な人が多いようです。日本からずっと出ないのであれば、それでも問題ないことでしょう。しかし、ますます国際化社会になりつつある現在、日本人も他の先進国の人々と同等に扱われるためには、歯の美しさをもっと意識した方がよいと言えるのではないでしょうか。

### キレイな歯のメリット

自分の歯というのは鏡で見るとき以外自分では見えませんが、他人は意外と見ているものです。口から覗く歯の印象というのはその人の顔の印象を左右するとも言っていいくらい、実は重要な役割を担っています。笑顔から溢れる白くキレイな歯は、それだけで顔を若々しく、格段に魅力的に見せてくれるものです。

### 歯をキレイにする様々な治療法

#### 01 歯のクリーニング

歯のクリーニングは歯の表面の着色やヤニを除去し、本来の歯の白さを取り戻します。さらに歯の表面がツルツルになることで着色しにくくなり、お口の中がスッキリして口臭予防にもつながります。

#### 02 セラミック治療

セラミック素材は天然の歯に近い被せ物を作ることができるため、見た目が大事な前歯の被せ物に適しています。
前歯の隙間、形、変色など様々なお悩みに対応できます。

#### 03 ホワイトニング

年齢とともにお肌が変化するように、歯も年齢とともに変色してきます。

ホワイトニングは次の方にお勧めです。
◎本来の歯の白さより、もう少し白くしたい方
◎元々の歯が変色している方
◎加齢による歯の変色を改善したい方

#### 04 ラミネートベニア

歯の表面を薄く削り、つけ爪のようなセラミック素材の板を歯の表面に貼り付けます。歯を削る量が少なくすみ、天然の歯のような仕上がりで周囲の歯との違和感もありません。

#### 05 ダイレクトボンディング

特殊なプラスチックを治療したい部分に直接盛って、その後特殊な光でしっかりと固めて接着させます。色を調整できるため、見た目が天然歯と区別のつかない仕上がりになります。
ただし、プラスチック素材なので、変色したり、欠けたりすることもあります。

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

## 商品番号：LF022　歯石除去の大切さ




### 歯石の種類

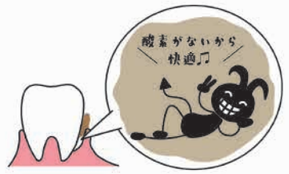
歯の表面にくっつくザラザラとした黄白色の硬いものが「歯石」で、図のように縁上歯石と縁下歯石があります。

縁上歯石は、歯の表面に見えている黄白色の歯石で、歯の表面に溜まったやわらかい歯垢が唾液中のミネラル成分によって固まったものです。

縁下歯石は、歯茎の溝（歯周ポケット）に隠れた歯根表面に付着する黒い歯石で、普段あまり目にすることはありませんが、こちらも縁上歯石と同様、歯垢が固まってしまったもので、歯周ポケットに生息する細菌が出す色素や、血液の色が原因で黒っぽくなると言われています。

### 歯石は口臭の原因になる

歯石の表面には常に汚れや細菌がくっついているため、歯磨きをしても口臭がひどくなります。また、歯石がついていると歯茎の溝（歯周ポケット）が塞がれる形となり、歯茎の中の酸素が少ない状態になってしまいます。そうすると酸素を嫌い悪臭のガスを放つ細菌が増えてしまいます。




### 定期的に歯石除去を

歯石というのはつきやすい人、つきにくい人がいます。これは体質的なものが関係している場合もあれば、お手入れの良し悪しが関係している場合もあります。歯石が付着して歯周病が進行すると、お口の中だけでなく全身の健康に影響します。お口の健康を守るだけでなく、体を健康に保つためにも定期的に歯科医院で歯石を取りましょう。

### 歯周病の治療と予防には歯石除去が欠かせません

#### 歯石の原因と影響

**歯石の原因となるプラークが付着**

プラーク（歯垢）は細菌の集まりで、口の中の清掃が不十分な歯の表面に付着します。プラークが唾液に含まれるカルシウムなどによって石灰化して硬くなると歯石になります。そのため、プラークが歯石になる前に、丁寧な歯磨きで取り除くことが大事ですが、どうしても磨き残しは出てきてしまいます。

**丁寧な歯磨きで取り除くことが大事**

**歯周病の原因となる歯石が付着**

歯石の表面はザラザラしていて無数の穴やくぼみがあるため、細菌が付着しやすく歯周病の原因になります。
歯石は歯磨きでは取れないため、歯周病を予防するためには、ついた歯石を歯科医院でこまめに取る必要があります。

**歯石は歯磨きでは取れない**

**歯石が付いた状態は歯周病が進行する**

歯石の穴やくぼみが歯周病細菌の足場となり、毒素を出し続け歯周病を悪化させます。歯磨きでは歯石の穴やくぼみに入り込んだ歯周病細菌を落とすことは不可能です。歯周病を悪化させないためには、早めの治療（歯石除去）が重要です。

**歯石は歯周病を悪化させる**

**歯周病が悪化すると**

**全身に影響**

歯周病の細菌や毒素が血管に入り込んで体中を回って悪さをし、全身の病気を引き起こす原因になることもあります。

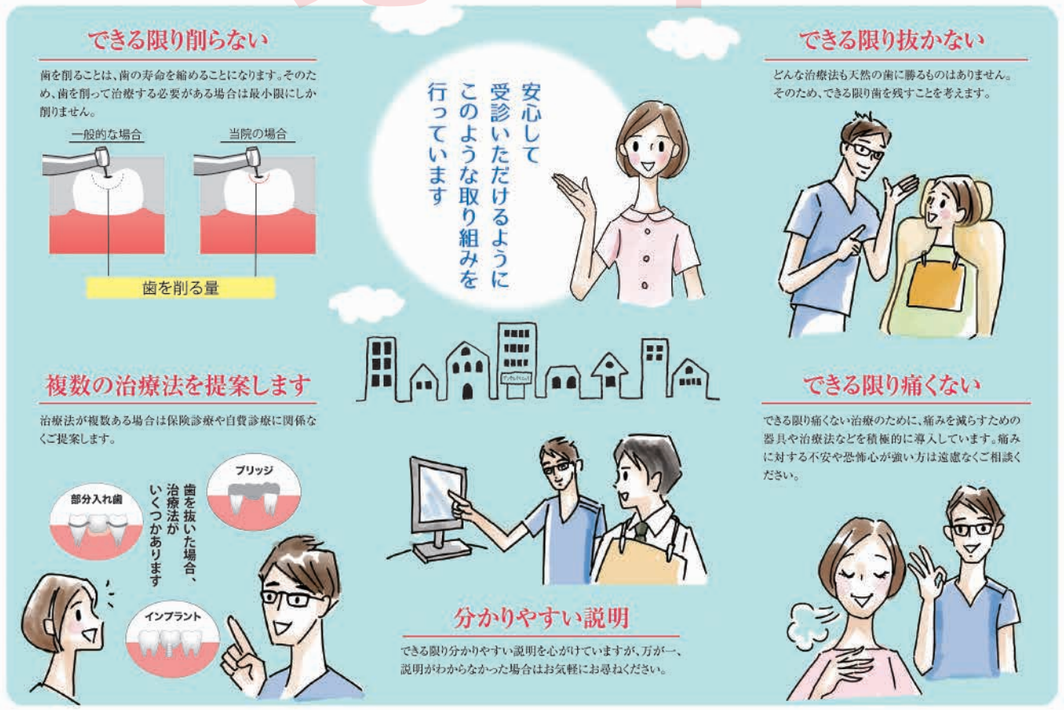
**歯を失う**

むし歯の場合、むし歯がひどい歯だけを抜くことになりますが、歯周病の場合、歯を支えている骨が下がってしまうため、数本同時に歯を失うパターンが多いのが特徴です。

A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ × 210ミリ）

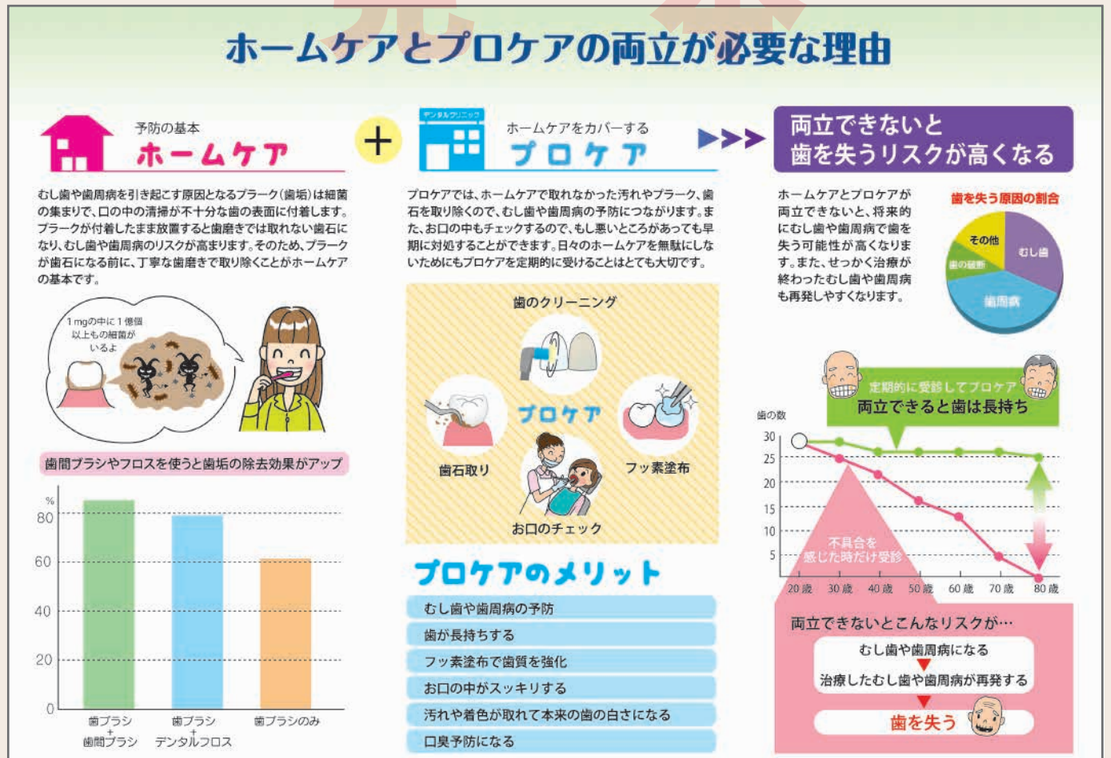
見本

## 商品番号：LF023　当院の取り組み




A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

## 商品番号：LF024　ホームケアとプロケアの両立




A４版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）

見本

# 商品番号:LF025　ノンメタル治療

## ノンメタル治療なら ガルバニー電流や電磁波の影響もなし

### ガルバニー電流の影響とは

金属の詰め物などがある歯で、アルミホイルや金属製のスプーンを噛んだときに感じる、ビリッとかキーンといった刺激の原因がガルバニー電流です。口の中は唾液で伝導性が高いため、2つ以上の金属が入っていると金属の間に電流（ガルバニー電流）が発生します。その結果、自律神経が乱れ体の痛み、疲れ、不眠、イライラといった様々な症状を引き起こしますが、その原因がガルバニー電流と気付かないことがほとんどです。

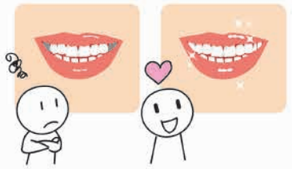
### 電磁波の影響とは

「電磁波」を浴びることによって過敏に反応してしまうことを「電磁波過敏症」といい、めまいや頭痛、吐き気、倦怠感などの症状が起こります。
お口の中に金属があると、その金属がアンテナとなって、パソコンや携帯などの身近にある電気製品からでる電磁波の影響をより強く受けている可能性があります。

## 見た目も美しいノンメタル治療

### 見た目もキレイで衛生的

ノンメタル治療はセラミックなどの審美性に優れた素材を使うことで、見た目も天然の歯のように仕上がります。また、汚れや歯垢も付きにくいので衛生的です。

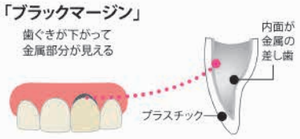


### 歯茎が黒ずむ心配もなし

ノンメタル治療なら金属が原因で起こる次のような現象の心配もありません。

**「ブラックマージン」**

歯ぐきが下がって金属部分が見える




**「メタルタトゥー」**

金属成分が溶け出して歯ぐきが黒くなる

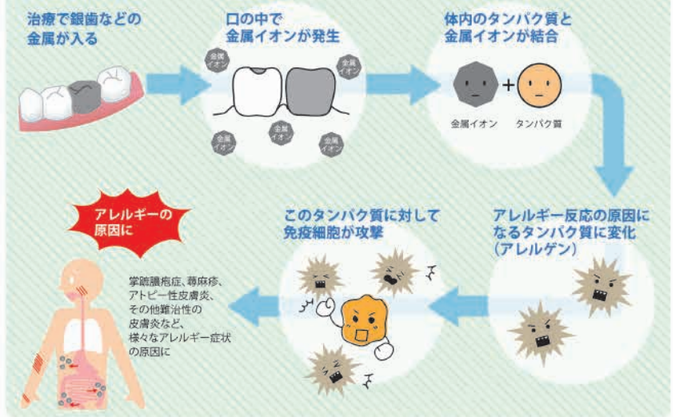
## ノンメタル治療とは

歯科の保険治療では、詰め物や被せ物、被せ物の土台、入れ歯などで金属を使います。しかし、お口の中に金属があると金属アレルギーの原因になったり、ガルバニー電流や電磁波の影響を受けるなど、お口の中だけでなく全身の健康に悪影響を及ぼす可能性があります。このようなリスクを避けるために、お口の中に一切金属を使わない治療がノンメタル治療（メタルフリー治療）です。

## 金属アレルギーが心配な方はノンメタル治療を

金属アレルギーは現在発症していなくても、ある日突然発症する可能性があります。また、発症しても気がつきにくいのが厄介なところです。
治療で被せ物や詰め物などが入る際に金属アレルギーが心配な方は、ノンメタル治療を検討されてもよいでしょう。
また、現在お口の中に金属があって金属アレルギーが気になる方は、セラミックなどの金属以外にやり替えることもできます。

### お口の中の金属が原因で金属アレルギーになるまで




見本

A4版三つ折りリーフレット（仕上がりサイズ：100ミリ×210ミリ）